

ПРИНЯТА  
Решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада № 12  
Адмиралтейского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 28.08.24

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
ГБДОУ детским садом № 12  
Адмиралтейского района  
Санкт-Петербурга  
И.С. Лукина/  
Приказ № 33-П от 28.08.24



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ  
ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ  
ДЕТЕЙ 3 – 7 ЛЕТ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12  
С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО  
РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
(ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

Педагога-психолога  
Елисеевой Екатерины Васильевны

Срок реализации 2024 – 2025 учебный год

Санкт-Петербург  
2024

## СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

| Наименование раздела.                                |                                                                       | Страница |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>I. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ</b>           |                                                                       |          |
| 1.                                                   | Пояснительная записка.                                                | 3        |
| 1.2                                                  | Цели и задачи рабочей программы.                                      | 4        |
| 1.3                                                  | Принципы и подходы к реализации программы.                            | 4        |
| 1.4                                                  | Характеристика особенностей развития воспитанников.                   | 5        |
| 1.5                                                  | Планируемые результаты освоения воспитанниками рабочей программы.     | 12       |
| 1.6                                                  | Система оценки результатов освоения воспитанниками рабочей программы. | 13       |
| <b>II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ</b>   |                                                                       |          |
| 2.1                                                  | Содержание образовательной деятельности.                              | 15       |
| 2.1.1                                                | Образовательные области в работе педагога-психолога.                  | 15       |
| 2.1.2                                                | Психологическое сопровождение по образовательным областям.            | 16       |
| 2.2                                                  | Основные направления работы педагога-психолога.                       | 23       |
| 2.3                                                  | Формы, способы, методы и средства реализации рабочей программы.       | 26       |
| 2.4                                                  | Календарно-тематическое планирование.                                 | 30       |
| 2.5                                                  | Взаимодействие с родителями (законными представителями).              | 36       |
| 2.6                                                  | Взаимодействие со специалистами и администрацией ГБДОУ.               | 37       |
| <b>III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ</b> |                                                                       |          |
| 3.1                                                  | Учебный план реализации программы                                     | 38       |
| 3.2                                                  | Календарный график реализации программы                               | 39       |
| 3.3                                                  | Циклограмма работы педагога-психолога                                 | 41       |
| 3.4                                                  | Организация предметно-развивающей среды                               | 42       |
| 3.5                                                  | Материально-техническое обеспечение программы                         | 44       |
| 3.6                                                  | Учебно-методическое обеспечение программы                             | 45       |
| <b>IV. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ</b>                     |                                                                       |          |
| 4.                                                   | Аннотация к рабочей программе.                                        | 50       |
|                                                      |                                                                       |          |

## **I. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ**

### **1.1. Пояснительная записка.**

Рабочая программа психолого-педагогического сопровождения педагога - психолога (далее – Программа) предназначена для работы с детьми дошкольного возраста. Программа разработана на основе образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 27 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее по тексту-ГБДОУ), и на основании следующих нормативно – правовых документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся";
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказа Министерства Просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Положения о службе практической психологии в системе Министерства образования Российской Федерации № 636 от 22.10.1999 г.
- Методического письма Министерства образования РФ от 02.06.1998 г. № 89/34-16;
- Инструктивно-методического письма Министерства образования РФ от 14.03.2000г. №65/23-16, определяющее требования к нагрузке детей, планировании учебной нагрузке в течение недели;
- Распоряжения от 15 июля 2019 г. N 2081-р “Об организации работы по оказанию психолого-педагогического сопровождения”;
- Распоряжения Министерства просвещения РФ от 09.09.2019 г. № Р-93 “Об утверждении примерного Положения о психолого-педагогическом консилиуме образовательной организации”;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи».
- Устава ГБДОУ детского сада № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

Программа определяет содержание и структуру деятельности педагога-психолога по основным направлениям: психологическое просвещение, психологическая профилактика, психологическая диагностика, развивающая и коррекционная работа, психологическое консультирование и поддержка деятельности ГБДОУ в работе с детьми от 3 до 7 лет, родителями воспитанников и педагогами ГБДОУ.

Программа включает в себя организацию психологического сопровождения деятельности ГБДОУ по основным направлениям – познавательному, социально-личностному, речевому, художественно-эстетическому и физическому, обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования. Учитывая специфику профессиональной деятельности педагога-психолога ГБДОУ – значительное место уделяется целенаправленной деятельности по профилактике, поддержанию и коррекции нарушений развития детей. Содержание рабочей программы реализуется с учетом возрастных особенностей дошкольников и спецификой ГБДОУ.

## **1.2 Цель и задачи образовательной деятельности педагога-психолога по реализации рабочей программы.**

**Цель:** Охрана и укрепление психического здоровья и эмоционального благополучия детей при создании психологических условий для достижения детьми личных результатов в процессе освоения Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

### **Задачи:**

- определение индивидуальных образовательных потребностей детей;
- выявление нарушений в личностном, когнитивном развитии детей и в сфере межличностного взаимодействия;
- осуществление психодиагностической работы.
- проведение с детьми целенаправленной коррекционной и развивающей работы, цели и задачи которой определяются в процессе психодиагностики;
- повышение психолого-педагогической компетентности (психологической культуры) родителей воспитанников и педагогов;
- осуществление психологического консультирования родителей или лиц, их заменяющих, а также педагогов ГБДОУ по вопросам воспитания и обучения детей, создания для них наиболее благоприятного социально-психологического микроклимата;
- содействие педагогическому коллективу в гармонизации социально-психологического климата в ГБДОУ;

## **1.3 Принципы и подходы к формированию Программы.**

Программа представляет собой целостную систему, в которой все компоненты взаимосвязаны и взаимозависимы. Все ступени дошкольного образования, начиная со второй младшей группы до подготовительной к школе группы, взаимосвязаны между собой. В итоге к концу дошкольного детства обеспечивается такой уровень развития каждого ребенка, который позволит ему быть успешным при обучении по программам начальной школы.

### **При разработке Программы учитывались следующие подходы:**

- Содержание Программы соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики, возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития детей).
- В процессе реализации Программы педагог-психолог создаёт условия для развития личности каждого ребёнка через осознание их потребностей, возможностей и способностей; формирует познавательные интересы ребенка, поддерживает инициативы детей в различных видах деятельности. При этом, решение поставленных задач осуществляется на доступном материале.
- Реализация Программы подразумевает сотрудничество детей и взрослых, а также, взрослых между собой (взаимодействие со специалистами и родителями), приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства.

### **При разработке программы учитывались следующие принципы:**

- принцип развивающего образования, который реализуется через деятельность каждого ребенка в зоне его ближайшего развития;
- сочетание принципа научной обоснованности и практической применимости, т.е. соответствие основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики;
- единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач в процессе реализации которых формируются знания, умения и навыки, имеющие непосредственное

отношение к развитию детей дошкольного возраста;

- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей в рамках непрерывной образовательной деятельности, при проведении режимных моментов в соответствии с условиями ГБДОУ;
- построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми. Основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
- формирование основ социальной и жизненной адаптации ребенка;
- полноценное проживание ребенком всех этапов дошкольного детства;
- развитие позитивного эмоционально-ценностного отношения к окружающей среде, практической и духовной деятельности человека;
- развитие потребности в реализации собственных творческих способностей.

#### **1.4. Значимые характеристики для разработки и реализации Программы, в том числе характеристики особенностей развития детей.**

##### **Характеристика адаптационного процесса.**

Адаптация – это процесс выработки новых форм и способов активности, обеспечивающих эффективность деятельности в меняющихся условиях и сохранения своего психофизического благополучия. Адаптация ребёнка к детскому саду направлена на поддержание равновесия организма и среды в новых для него условиях. К таким условиям относятся:

- Условия, связанные с новой организацией взаимодействия со взрослым.
- Условия, связанные с новой организацией среды.
- Условия, связанные с взаимодействием со сверстниками.

Адаптация ребёнка может протекать с разной степенью. Выделяются три степени адаптации: лёгкая, средняя, тяжёлая.

| <b>Степень адаптации</b> | <b>Поведение ребёнка в период адаптации к ГБДОУ.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Тяжёлая                  | Ребёнок реагирует на перемену обстановки нервным срывом, частыми затяжными простудными и другими заболеваниями, потерей ранее полученных знаний и навыков. Контакт с ребёнком удаётся установить с трудом (часто только через родителей). Ребенок переходит от одной игрушки к другой, не задерживаясь, не может развернуть игровых действий, выглядит встревоженным, замкнутым. Замечание или похвала воспитателя оставляют ребёнка либо безучастным, либо он пугается и ищет поддержку у родителей. |
| Средняя                  | Ребёнок часто болеет. Причем, болезнь протекает без каких-то осложнений, что может служить главным признаком отличия указанного типа адаптации от тяжёлого варианта. Ребёнок вступает в контакт, наблюдая за привлекательными действиями воспитателя, либо через включение телесных ощущений. Напряжённость первых минут постепенно спадает, ребёнок может вступать в контакт по своей инициативе, может развернуть игровые действия. На замечания и                                                  |

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | поощрения реагирует адекватно, может нарушать установленные правила и нормы поведения (социальное экспериментирование).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Лёгкая | Ребёнок посещает детский садик без особых потерь, более или менее с желанием. Любые изменения кратковременны и незначительны, поэтому ребенок болеет редко. Ребёнок спокойно входит в группу, внимательно осматривается, прежде чем остановить своё внимание на чём-либо. Он смотрит в глаза незнакомому взрослому, когда тот к нему обращается. Ребёнок вступает в контакт по своей инициативе, может попросить о помощи. Умеет занять себя сам, использует в игре предметы-заменители, настроение бодрое или спокойное, мимика выразительная, эмоции легко распознаются. Ребёнок придерживается установленных правил поведения, адекватно реагирует на замечание и одобрение, корректируя после них своё поведение. Он умеет играть рядом с другими детьми, доброжелателен к ним. |

### Психологические особенности детей 3-4 лет (2 младшая группа)

| Показатели                | Характеристика                                                                                                                                               |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ведущая потребность       | Потребность в общении, уважении, признании самостоятельности ребенка.                                                                                        |
| Ведущая функция           | Восприятие.                                                                                                                                                  |
| Игровая деятельность      | Партнерская со взрослыми; индивидуальная с игрушками, игровое действие.                                                                                      |
| Отношения со взрослыми    | Ситуативно-деловое: взрослый – источник способов деятельности, партнер по игре и творчеству.                                                                 |
| Отношения со сверстниками | Эмоционально-практическое: сверстник малоинтересен.                                                                                                          |
| Эмоции                    | Резкие переключения; эмоциональное состояние зависит от физического комфорта.                                                                                |
| Способ познания           | Экспериментирование. Конструирование.                                                                                                                        |
| Объект познания           | Непосредственно окружающие предметы, их свойства и назначения.                                                                                               |
| Восприятие                | Восприятие сенсорных эталонов (цвет, форма, размер).                                                                                                         |
| Внимание                  | Непроизвольное; быстро переключается с одной деятельности на другую. Удерживает внимание 5-10 мин. Объем внимания 3-4 предмета.                              |
| Память                    | Непроизвольная (эмоционально окрашенная информация), преобладает узнавание, а не запоминание; кратковременная. Объем памяти 3-4 предмета из 5.               |
| Мышление                  | Переход от наглядно-действенного к наглядно-образному мышлению (переход от действий с предметами к действию с образами: предметы – заместители, картинки)    |
| Воображение               | Репродуктивное (воссоздание репродукции знакомого образа).                                                                                                   |
| Условия успешности        | Разнообразие окружающей среды; партнерские отношения со взрослыми.                                                                                           |
| Новообразования возраста  | 1.Планирующая функция речи.<br>2.Предвосхищение результата деятельности.<br>3.Начало формирования высших чувств (интеллектуальные, моральные, эстетические). |

Общение становится вне ситуативным.

Игра становится ведущим видом деятельности в дошкольном возрасте. Главной особенностью

игры является её условность: выполнение одних действий с одними предметами предполагает их отнесенность к другим действиям с другими предметами. Основным содержанием игры младших дошкольников являются действия с игрушками и предметами-заместителями.

В младшем дошкольном возрасте происходит переход к сенсорным эталонам. К концу младшего дошкольного возраста дети могут воспринимать до 5 и более форм предметов и до 7 и более цветов, способны дифференцировать предметы по величине, ориентироваться в пространстве группы детского сада, а при определённой организации образовательного процесса – и в помещении всего дошкольного учреждения.

Развиваются память и внимание. По просьбе взрослого дети могут запомнить 3 – 4 слова и 5 – 6 названий предметов.

К концу младшего дошкольного возраста они способны запомнить значительные отрывки из любимых произведений. Продолжает развиваться наглядно-действенное мышление. При этом преобразования ситуаций в ряде случаев осуществляются на основе целенаправленных проб с учётом желаемого результата. Дошкольники способны установить некоторые скрытые связи и отношения между предметами. В младшем дошкольном возрасте начинает развиваться воображение.

Взаимоотношения детей: они скорее играют рядом, чем активно вступают во взаимодействие. Однако уже в этом возрасте могут наблюдаться устойчивые избирательные взаимоотношения. Конфликты между детьми возникают преимущественно по поводу игрушек. Положение ребёнка в группе сверстников во многом определяется мнением воспитателя. Поведение ребёнка ещё ситуативное. Начинает развиваться самооценка, продолжает развиваться также их половая идентификация.

#### **Психологические особенности детей 4-5 лет.**

| Показатели                | Характеристика                                                                                                                                                        |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ведущая потребность       | Потребность в общении, познавательная активность.                                                                                                                     |
| Ведущая функция           | Наглядно-образное мышление.                                                                                                                                           |
| Игровая деятельность      | Коллективная со сверстниками, ролевой диалог, игровая ситуация.                                                                                                       |
| Отношения со взрослыми    | Вне ситуативно-деловое: взрослый – источник информации.                                                                                                               |
| Отношения со сверстниками | Ситуативно-деловое: сверстник интересен как партнер по сюжетной игре.                                                                                                 |
| Эмоции                    | Более ровные старается контролировать, проявляются элементы эмоциональной отзывчивости.                                                                               |
| Способ познания           | Вопросы, рассказы взрослого, экспериментирование.                                                                                                                     |
| Объект познания           | Предметы и явления непосредственно не воспринимаемые.                                                                                                                 |
| Восприятие                | Восприятие сенсорных эталонов, свойств предметов.                                                                                                                     |
| Внимание                  | Внимание зависит от интереса ребенка, развиваются устойчивость и возможность произвольного переключения. Удерживает внимание 10-15 мин. Объем внимания 4-5 предметов. |
| Память                    | Кратковременная, эпизодическое запоминание зависит от вида деятельности. Объем памяти 4-5 предмета из 5, 2-3 действия.                                                |
| Мышление                  | Наглядно-образное.                                                                                                                                                    |
| Воображение               | Репродуктивное, появление творческого воображения.                                                                                                                    |
| Условия успешности        | Кругозор взрослого и хорошо развитая речь.                                                                                                                            |
| Новообразования возраста  | 1. Контролирующая функция речи: речь способствует организации собственной деятельности.<br>2. Развитие способности выстраивать элементарные умозаключения.            |

Для познавательного развития характерны следующие общие особенности:

**Восприятие.** Способны узнавать, называть и соотносить семь основных цветов (красный, синий, зеленый, желтый, коричневый, черный, белый), дифференцировать геометрические формы (шар – круг, куб - квадрат, треугольник), величину предметов (большой – маленький, длинный – короткий, высокий – низкий, широкий – узкий, толстый тонкий), нахождение в пространстве (далеко – близко, высоко - низко), эмоциональные состояния (радость, грусть, гнев).

**Память:** начинают развиваться процессы произвольного припоминания, а затем и преднамеренного запоминания. Объем зрительной памяти составляет 4-5 предметов, объем слуховой памяти - 4 предметов.

**Внимание:** внимание становится более устойчивым. В развитии произвольного внимания ребенку помогает рассуждение вслух. Если ребенка просят постоянно говорить или называть вслух то, что он должен держать в сфере своего внимания, то ребенок будет вполне в состоянии произвольно и в течение достаточно длинного времени удерживать свое внимание на тех или иных объектах или их деталях. Ребенок может быть продуктивен в данном возрасте 10 – 12 минут.

**Мышление.** Преобладает наглядно-действенное мышление. Четырехлетний ребенок способен: собирать целое из 3 частей без опоры на образец, и из 4 частей – со зрительной опорой или наложением на образец, сравнивать предметы по цвету, форме, величине, расположению в пространстве. При сравнении ребенок должен уметь самостоятельно выделять 3 сходства и 3 различия.

**Воображение.** Характерно воссоздающее, которое заключается в создании образов, описываемых в сказках; рассказах взрослого.

#### **Психологические особенности детей 5-6 лет.**

| <b>Показатели</b>         | <b>Характеристика</b>                                                                                                                                                   |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ведущая потребность       | Потребность в общении, познавательная активность.                                                                                                                       |
| Ведущая функция           | Наглядно-образное мышление.                                                                                                                                             |
| Игровая деятельность      | Коллективная со сверстниками, ролевой диалог, игровая ситуация.                                                                                                         |
| Отношения со взрослыми    | Вне ситуативно-деловое: взрослый – источник информации.                                                                                                                 |
| Отношения со сверстниками | Ситуативно-деловое: сверстник интересен как партнер по сюжетной игре.                                                                                                   |
| Эмоции                    | Более ровные старается контролировать, проявляются элементы эмоциональной отзывчивости.                                                                                 |
| Способ познания           | Вопросы, рассказы взрослого, экспериментирование.                                                                                                                       |
| Объект познания           | Предметы и явления непосредственно не воспринимаемые.                                                                                                                   |
| Восприятие                | Восприятие сенсорных эталонов, свойств предметов.                                                                                                                       |
| Внимание                  | Внимание зависит от интереса ребенка, развиваются устойчивость и возможность произвольного переключения. Удерживает внимание 10-15 мин<br>Объем внимания 4-5 предметов. |
| Память                    | Кратковременная, эпизодическое запоминание зависит от вида деятельности. Объем памяти 4-5 предмета из 5, 2-3 действия.                                                  |
| Мышление                  | Наглядно-образное, начало формирования логического мышления.                                                                                                            |
| Воображение               | Репродуктивное, появление творческого воображения.                                                                                                                      |
| Условия успешности        | Кругозор взрослого и хорошо развитая речь.                                                                                                                              |
| Новообразования возраста  | 1.Контролирующая функция речи: речь способствует организации собственной деятельности.<br>2.Развитие способности выстраивать элементарные умозаключения.                |

Для познавательного развития характерны следующие общие особенности:

Внимание детей зависит от характера деятельности (так как дети проявляют интерес к продуктивным видам деятельности: рисованию и лепке, то в данных видах деятельности концентрация и продолжительность сосредоточения внимания выше). В образовательной деятельности устойчивость и объем внимания ниже возрастной нормы (10-15 мин, 5-6 предметов). Переключаемость - быстрая, преобладает непроизвольное внимание. Концентрация устойчивости внимания зависит от заинтересованности деятельностью.

У большинства детей преобладает зрительный тип памяти. При зрительном подкреплении информации воспроизведение материала точное, но еще недостаточно логичное. Дети умеют рассматривать предметы, но с трудом способны на целенаправленное наблюдение, в процессе занятий формируется произвольное внимание. Произвольная память проявляется в ситуациях, когда ребенок самостоятельно ставит цель: запомнить и вспомнить. При восприятии информации на слух последовательность воспроизведения материала иногда нарушена или воспроизводится не полный объем. Запоминание и воспроизведение зависит от содержания запоминаемого материала: стихи, картины и события запоминаются быстрее по времени и воспроизводятся в более полном объеме. Самоконтроль в процессе запоминания у детей, преимущественно, развит слабо, хотя могут сознательно прилагать усилия, чтобы запомнить.

Ведущим у большинства детей является наглядно-образное мышление, появляются предпосылки репродуктивного словесно-логического мышления. Чаще проявляется критичность мышления – дети стараются сопоставлять свои мысли и действия с требованиями объективной реальности. При выполнении логических заданий требуется помощь взрослых. Дети ситуативно могут устанавливать причинно-следственные связи, находить решение проблемных ситуаций.

Знают основные цвета, но затрудняются в определении оттенков. Затрудняются сопоставлять между собой предметы по нескольким признакам.

К особенностям мелкой моторики детей можно отнести достаточно точное и аккуратное выполнение задания по образцу (лепка, аппликация). Отмечена так же своевременная переключаемость с одного вида деятельности на другой и средний темп выполнения задания.

### **Особенности социально-коммуникативной сферы:**

В совместной деятельности со сверстниками ребенка интересуют не собственно игровые действия (внешняя сторона коммуникации), а отношения, возникающие в процессе сотрудничества. В общении проявляется стремление к взаимопониманию и сопереживанию. Направленные действия на сверстника многообразны (управление действиями партнера, навязывание собственных образцов, сравнение с собой и т.д.) и ориентированы на игровые объединения с другими детьми.

Большинство детей проявляют активность и инициативу в общении и игре. Свои предпочтения в общении дети объясняют успешностью того или иного ребёнка в игре. Интерес преобладает к подвижным и настольным играм, правила игры детьми соблюдаются не всегда.

Общение детей становится вне ситуативным, они рассказывают о том, что с ними произошло: где были, что видели и т. д. Ребенок видит в партнере не только ситуативные проявления, но и некоторые психологические аспекты его существования: его желания, предпочтения, настроение. Детями используются элементарные формы речевого этикета. Мальчики достаточно активно отстаивают свою точку зрения, не всегда считаясь с интересами сверстников. Многие дети не способны сдерживать сиюминутные побуждения, руководствуясь собственными желаниями. Планирование совместной со сверстником деятельности вызывает затруднения.

В общении со взрослыми наступает период вне ситуативно-познавательного общения. Дети активно задают вопросы на разнообразные темы, выходящие за пределы наличной ситуации. Не все дети способны к развернутому диалогическому общению.

### **Особенности эмоционально-волевой сферы:**

Дети продолжают осваивать социальные отношения и понимать подчиненность позиций в различных видах деятельности взрослых, одни роли становятся для них более привлекательными, чем другие. Понимают и правильно оценивают такие социальные эмоции, как сочувствие, сопереживание.

Такие характеристики деятельности, как целеустремленность и наблюдательность, не достаточно сформированы, при этом высока отвлекаемость и истощаемость. Характерно реальное содействие, которое проявляется в комплексе действий, основанных на сострадании, сопереживании, сочувствии.

Общий фон настроения – адекватный, отмечены проявления возбудимости. Эмоциональное реагирование на поощрения и замечания не всегда адекватное. Дети еще не способны к регуляции поведения на основе усвоенных норм и правил. Им сложно без контроля со стороны взрослого выполнять трудовые обязанности, доводить до конца малопривлекательную работу, наводить порядок в группе.

Коммуникация старших дошкольников опирается на их речевые возможности, реализующиеся через систему вербальных и невербальных средств передачи информации партнеру по коммуникативному взаимодействию. Трудности в осуществлении речевой интенции между детьми часто обусловлены вербальными нарушениями дошкольников. Поскольку развитие речи происходит в контексте усложнения и изменения общения ребенка с окружающими людьми, под влиянием преобразования встающих перед ним коммуникативных задач, постольку к старшему дошкольному возрасту потребность в коммуникации со сверстниками усиливается.

### **Психологические особенности детей 6-7 лет.**

| <b>Показатели</b>         | <b>Характеристика</b>                                                                                                                                                 |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ведущая потребность       | Потребность в общении, познавательная активность.                                                                                                                     |
| Ведущая функция           | Наглядно-образное мышление.                                                                                                                                           |
| Игровая деятельность      | Коллективная со сверстниками, ролевой диалог, игровая ситуация.                                                                                                       |
| Отношения со взрослыми    | Вне ситуативно-деловое: взрослый – источник информации.                                                                                                               |
| Отношения со сверстниками | Ситуативно-деловое: сверстник интересен как партнер по сюжетной игре.                                                                                                 |
| Эмоции                    | Более ровные, старается контролировать, проявляются элементы эмоциональной отзывчивости.                                                                              |
| Способ познания           | Вопросы, рассказы взрослого, экспериментирование.                                                                                                                     |
| Объект познания           | Предметы и явления непосредственно не воспринимаемые.                                                                                                                 |
| Восприятие                | Восприятие сенсорных эталонов, свойств предметов.                                                                                                                     |
| Внимание                  | Внимание зависит от интереса ребенка, развиваются устойчивость и возможность произвольного переключения. Удерживает внимание 10-15 мин. Объем внимания 4-5 предметов. |
| Память                    | Кратковременная, эпизодическое запоминание зависит от вида деятельности. Объем памяти 4-5 предмета из 5, 2-3 действия.                                                |
| Мышление                  | Наглядно-образное, начало формирования логического мышления.                                                                                                          |
| Воображение               | Репродуктивное, появление творческого воображения.                                                                                                                    |
| Условия успешности        | Кругозор взрослого и хорошо развитая речь.                                                                                                                            |
| Новообразования возраста  | 1. Контролирующая функция речи: речь способствует организации собственной деятельности.<br>2. Развитие способности выстраивать элементарные умозаключения.            |

Для познавательного развития характерны следующие общие особенности:

*Игровая деятельность:*

Игровые объединения характеризуются продолжительностью, наблюдаются умения согласовывать свое поведение в соответствии с ролью. Ребёнок способен самостоятельно придумывать и организовывать разнообразные игры.

*Познавательное развитие:*

К шести годам увеличивается количество объектов, которые ребенок способен одновременно воспринять, изменяется круг предметов, которые привлекают его внимание. Слабо развиты такие свойства внимания, как распределение и переключение. В некоторых видах деятельности время произвольного сосредоточения достигает 30 минут.

В этом возрасте процессы преднамеренного запоминания и припоминания приобретают форму особой развернутой деятельности, которая подчиняется, собственно, мнемической задаче - задаче припомнить или запомнить. Произвольное, преднамеренное запоминание по своей продуктивности начинает приближаться к произвольному запоминанию. Ребенок научается управлять своей памятью, используя различные мнемические приемы и средства, среди которых ведущее место занимает речевое опосредствование. В старшем дошкольном возрасте значительного развития достигает словесно-логическая память. Ребенок 6-7 лет уже свободно пользуется словом для установления смысловых связей при запоминании. При помощи слова он анализирует запоминаемый материал, группирует его, относя к определенной категории предметов или явлений, устанавливает логические связи. Все это способствует и увеличению объема запоминаемого материала. Ребенок 6-7 лет в среднем запоминает 7 предметов или их изображений из 10-15 после их однократного предъявления и 5-6 слов.

Ребенок активно интересуется познавательной литературой, символическими изображениями, графическими схемами, делает попытки использовать их самостоятельно. Развивается наглядно-образное мышление с элементами абстрактного, однако ребенок еще испытывает затруднения в сопоставлении сразу нескольких признаков предметов, в выделении наиболее существенного в предметах и явлениях, в переносе усвоенных навыков мыслительной деятельности на решение новых задач.

**Социально-коммуникативное развитие**

Общение со взрослым и сверстником носит вне ситуативный характер.

Ребенок видит в партнере не только ситуативные проявления, но и некоторые психологические аспекты его существования: его желания, предпочтения, настроение. У детей уже сформирована достаточно высокая компетентность в различных видах деятельности и в сфере отношений. Эта компетентность проявляется, прежде всего, в способности принимать собственные решения на основе имеющихся знаний, умений и навыков. У ребенка развито устойчивое положительное отношение к себе, уверенность в своих силах. Он в состоянии проявить эмоциональность и самостоятельность в решении социальных и бытовых задач. При организации совместных игр использует договор, умеет учитывать интересы других, в некоторой степени сдерживать свои эмоциональные порывы. Развитие произвольности и волевого начала проявляется в умении следовать инструкции взрослого, придерживаться игровых правил. Ребенок стремится качественно выполнить какое-либо задание, сравнить с образцом и переделать, если что-то не получилось. Попытки самостоятельно придумать объяснения различным явлениям свидетельствует о новом этапе развития познавательных способностей.

**Эмоционально-волевая сфера**

Дети регулируют свое поведение усвоенными нормами и правилами (сдерживают агрессивные реакции, справедливо распределяют роли, помогают друзьям и т.д.) Дошкольники отстаивают усвоенные нормы и правила перед ровесниками.

### **1.5. Планируемые результаты освоения программы**

- Позитивное отношение ребёнка к занятиям;
- Отсутствуют тяжёлые эмоциональные состояния (агрессия, тревожность, враждебность);
- Выстроена система отношений при взаимодействии со взрослыми и сверстниками;
- Наблюдается позитивная динамика в развитии познавательных процессов.

### **1.6. Система оценки результатов освоения рабочей программы.**

Психолого-педагогическое обследование детей для успешности воспитания и обучения необходима, правильная оценка их возможностей и выявление особых образовательных потребностей. В связи с этим особая роль отводится психолого-педагогической диагностике, позволяющей:

- выявить индивидуальные психолого-педагогические особенности ребенка;
- определить оптимальный педагогический маршрут;
- обеспечить индивидуальным сопровождением каждого ребенка в дошкольном учреждении;
- планировать коррекционные мероприятия, разработать программы коррекционной работы;
- оценить динамику развития и эффективность коррекционной работы;
- определить условия воспитания и обучения ребенка;
- консультировать родителей ребенка. Все полученные данные заносятся в карту психолого-педагогического сопровождения ребенка.

В Карте указывается, где, как и кем воспитывался ребенок до момента поступления в дошкольное учреждение.

Проводится анализ данных о семье ребенка и наследственности; описывается состав семьи, возраст и образовательный уровень каждого ее члена, характерологические особенности родителей; фиксируются психические, неврологические, хронические соматические заболевания родственников, патологические особенности их физического облика.

Описываются семейно-бытовые условия, в которых воспитывается ребенок, место и характер работы родителей; дается оценка взаимоотношений в семье, отношения к ребенку; фиксируются случаи приверженности одного или обоих родителей к алкоголю или наркотикам. Данная информация обязательна для изучения педагогами и воспитателями, работающими с ребенком, с целью создания необходимых условий для его развития в дошкольном учреждении.

Психолого-педагогическое обследование является одним из компонентов комплексного подхода в изучении развития детей. Его результаты рассматриваются в совокупности с другими данными о ребенке. Изучение и выявление особенностей познавательной деятельности, установления характера нарушений, потенциальных возможностей ребенка дает возможность прогнозировать его развитие (создание индивидуального образовательного маршрута).

Основной целью применения психологической диагностики является определение уровня умственного развития и состояния интеллекта детей. Психодиагностическое обследование ребенка с проблемами в развитии является системным и включает в себя изучение всех сторон психики (познавательная деятельность, речь, эмоционально-волевая сфера личностное развитие). В качестве источников диагностического инструментария используются научно-практические разработки С. Д. Забрамной, Е. А. Стребелевой, М. М. Семаго, Н.Н. Павлова и Л.Г. Руденко, Н.С. Немова.

По результатам проведенных обследований проводится качественный анализ, который предполагает оценку особенностей процесса выполнения ребенком заданий и допускаемых

ошибок на основе системы качественных показателей.

Качественные показатели, характеризующие эмоциональную сферу и поведение ребенка:

- особенности контакта ребенка;
- эмоциональная реакция на ситуацию обследования;
- реакция на одобрение;
- реакция на неудачи;
- эмоциональное состояние во время выполнения заданий;
- эмоциональная подвижность;
- особенности общения;
- реакция на результат.

Качественные показатели, характеризующие деятельность ребенка:

- наличие и стойкость интереса к заданию;
- понимание инструкции;
- самостоятельность выполнения задания;
- характер деятельности (целенаправленность и активность);
- темп и динамика деятельности, особенности регуляции деятельности;
- работоспособность;
- организация помощи.

Качественные показатели, характеризующие особенности познавательной сферы и моторной функции ребенка:

- особенности внимания, восприятия, памяти, мышления, речи;
- особенности моторной функции.

В комплексной оценке психического развития и потенциальных возможностей детей с комплексными нарушениями для определения содержания дальнейшего обучения проводится педагогическое обследование. Оно предусматривает: получение сведений о ребенке, раскрывающих знания, умения, навыки, которыми он должен обладать на определенном возрастном этапе, установление основных проблем в обучении, темпа усвоения материала, выявление особенностей Образовательной деятельности дошкольников. При этом используются такие методы, как непосредственная беседа с ребенком и родителями, анализ работ дошкольника (рисунков, поделок и др.), педагогическое наблюдение.

Особое место отводится наблюдению за познавательной активностью ребенка, в процессе которого отмечается мотивационный аспект деятельности, свидетельствующий о личностной зрелости дошкольника. Полученные сведения позволяют в дальнейшем целенаправленно вносить коррективы в организацию процесса воспитания и обучения детей.

#### *Педагогическая оценка индивидуального развития воспитанников.*

| Направления психолого-педагогической работы | Содержание психолого-педагогической работы        |                                                                                                                                     | Формы работы                                       | Периодичность изучения (количество за уч. год) |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|                                             | Целевые ориентиры                                 | Программно-методическое обеспечение                                                                                                 |                                                    |                                                |
| Социально-коммуникативное развитие          | Оценка уровня социальной коммуникации дошкольника | Диагностика готовности ребенка к школе: Пособие для педагогов дошкольных учреждений / Под ред. Вераксы. – М.: Мозаика-синтез, 2008. | Тестирование                                       | 1                                              |
|                                             | Выявление особенностей внутрисемейных отношений   | Проективная методика «Рисунок семьи». Костина Л.М. Методы диагностики тревожности. – СПб.: Речь, 2002. – 198 с.                     | Анализ результатов продуктивной деятельности детей | 2                                              |

|                            |                                                                                |                                                                                                                                                                                                                              |                                                    |   |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---|
|                            | Определение индивидуальных особенностей личности ребенка                       | Проективная методика «Рисунок человека». Костина Л.М. Методы диагностики тревожности. – СПб.: Речь, 2002. – 198 с.                                                                                                           | Анализ результатов продуктивной деятельности детей | 2 |
| Познавательное развитие    | Оценка когнитивных функций дошкольников                                        | Коноплева О.В., Меньшуткина А.Ю. Скрининговая Диагностика психического развития детей дошкольного возраста. СПб., 1996.                                                                                                      | Тестирование                                       | 2 |
|                            | Определение готовности детей к школьному обучению                              | Методика К. Йирасика. Рогов Е.И. Настольная книга практического психолога в образовании: Учебное пособие. – М.: ВЛАДОС, 1996. – 529 с.                                                                                       | Тестирование                                       | 2 |
|                            | Оценка сенсомоторного развития детей                                           | Методика Н.О. Озерецкого, Н.И. Гуревича. Оценка физического и нервно-психического развития детей раннего и дошкольного возраста / Сост. Н.А. Ноткина, Л.И. Казьмина, Н.Н. Бойнович. – СПб.: Изд-во «Аксидент», 1995. – 36 с. | Тестирование                                       | 1 |
| Эмоционально-волевая сфера | Изучение самооценки детей дошкольного возраста                                 | Методика В.Г. Щур «Лесенка» Девятова О.Е. Прохорова Л.Н. Система мониторинга в дошкольных образовательных учреждениях. Часть 2. Готовность детей к обучению в школе. – М.: Национальный книжный центр, 2011. – 152 с.        | Тестирование                                       | 1 |
|                            | Оценка эмоционального состояния детей по типу сдвига цветовой чувствительности | Методика Э.Т. Дорофеевой. Шипицына Л.М. Азбука общения: Развитие личности ребенка, навыков общения со взрослыми и сверстниками (3-6 лет) СПб.: Детство-Пресс, 2010.                                                          | Тестирование                                       | 1 |
|                            | Оценка психосоматического состояния детей                                      | Проективная методика «Гомункулус». Семенович А.В. Нейропсихологическая диагностика и коррекция в детском возрасте. – М.: Академия, 2002. – 232 с.                                                                            | Анализ результатов продуктивной деятельности детей | 2 |

Психолого-педагогическая диагностика в **период адаптации ребёнка** к ГБДОУ проводится в два этапа:

- 1 – й этап. Анкетирование родителей.
- 2 – й этап. Ежедневное наблюдение за поведением, эмоциональным состоянием детей и состоянием их здоровья в первый месяц посещения детского сада.

В качестве диагностического инструментария используются методики, представленные в таблице ниже.

| № п/п | Наименование методики или диагностического комплекта | Цель |
|-------|------------------------------------------------------|------|
|-------|------------------------------------------------------|------|

|   |                                                                                                        |                                                                                                                              |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Анкета «Прогноз адаптации» (Автор: Данилова Т.А.)                                                      | Определить факторы, которые могут затруднить адаптацию, и сильные стороны развития ребёнка, его адаптационные возможности.   |
| 2 | Методика «Диагностика уровня адаптированности ребёнка к дошкольному учреждению» (Автор: Роньжина А.С.) | Охарактеризовать ход адаптации, выявить возможные явления дезадаптации, определить уровень адаптированности ребёнка к ГБДОУ. |

Участие ребёнка к психологической диагностике допускается только с письменного согласия родителей (законных представителей), а полученные результаты могут быть использованы только для задач психологического сопровождения и проведения квалифицированной коррекции развития детей.

## II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

### 2.1.1. Образовательные области в работе педагога-психолога.

Программа обеспечивает, с учетом приоритетного направления деятельности ГБДОУ и сферы компетентности педагога-психолога, реализацию пяти образовательных областей: познавательной, речевой, социально-личностной, художественно-эстетической и физической. К сфере профессиональной компетентности педагога-психолога относятся следующие образовательные области:

- Социально-личностная область – где ребенок входит в мир социальных отношений, познает себя и других, осознает свои возможности, учится проявлять эмоции и чувства различными, социально приемлемыми способами, учится адекватному поведению в конфликтных ситуациях. В игре ребенок проигрывает жизненные ситуации, отношения между людьми, в ней развивается, познает мир, общается.

- Познавательная область – где ребенок познает многообразие свойств и качеств окружающих предметов, исследует и экспериментирует, накапливает опыт и хочет исследовать дальше. Благодаря этому у детей развиваются высшие психические функции и познавательные процессы: внимание, восприятие, мышление, память, воображение, наблюдательность, сообразительность, фантазия, речь и коммуникативные способности.

- Речевая область – где ребенок учится диалоговому общению. Учится отражать в речи суть происходящего, устанавливать причинно-следственные связи, формулировать разнообразные вопросы причинно-следственного характера, осуществлять развернутое речевое планирование в разных видах деятельности.

- Художественно-эстетическая область – где через художественное и музыкальное творчество дети учатся выражать себя, свои эмоции. Благодаря использованию методов арт-терапии дети могут снять накопившуюся усталость, напряжение. Через использование разнохарактерной музыки дети развивают координацию движений, пластику. Через театрализованные инсценировки дети отыгрывают конфликтные ситуации.

- Культурно-нравственная область - где ребенок знакомится с культурой своей страны и этикетом.

- Физическая область – где ребенок активно двигается (прыгает, бегает, лазает). Благодаря этому развивает координацию движений, силу, ловкость, уверенность в себе. Дыхательная гимнастика помогает работе сердца, стабилизирует работу нервной системы, благоприятно влияет на работу мозга. Дети учатся снимать напряжение, расслабляться.

### 2.1.2. Психологическое сопровождение по образовательным областям

*«Социально-коммуникативное развитие»*

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Младший дошкольный возраст.</p> | <p>Стимулировать положительное самоощущение. Насыщать жизнь ребенка положительными переживаниями. Стабилизировать эмоциональный фон. Развивать осознание своих потребностей и способов их удовлетворения, уверенность в своих силах. Повышать чувство защищенности. Стимулировать стремления пожалеть, успокоить, порадовать, поделиться. Развивать представления ребенка о себе, своей жизнедеятельности; способность осознавать и выражать свои потребности и предпочтения; умения понимать положительные и отрицательные последствия поступков, ставить и достигать предметно-практические и игровые цели, определять некоторые средства и создавать отдельные условия для их достижения, достигать результата, проявляя целенаправленность, действенную самостоятельность. Поощрять стремление к совместным со сверстниками играм.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>Средний дошкольный возраст.</p> | <p>Стимулировать положительное самоощущение. Насыщать жизнь ребенка положительными переживаниями. Стабилизировать эмоциональный фон. Развивать у ребенка осознание своих потребностей и способов их удовлетворения, уверенность в своих силах. Повышать чувство защищенности. Вызывать стремление содействовать взрослому и сверстнику в преодолении трудностей, проявлять сострадание, желание содействовать, успокоить, порадовать, помочь, проявлять положительное отношение к требованиям взрослого, готовность выполнять их. Развивать способность замечать разнообразные эмоциональные состояния других людей, а также нюансы переживаний; чувствительность к педагогической оценке; стремление улучшать свои достижения, гордиться ими, демонстрировать свои успехи взрослому, давать себе оценку «хороший», пытаться ее мотивировать; развивать положительную самооценку. Побуждать к самостоятельному выполнению основных правил поведения и элементарных моральных норм в бытовых ситуациях, на занятиях, в свободной деятельности. Стимулировать проявления целенаправленности; потребность улучшать качество своей деятельности; проявление в играх положительных эмоций, доброжелательного отношения к сверстникам, добрых чувств к игрушкам, бережного отношения к игровому материалу; стимулировать стремление исправлять ошибки, проявлять социально одобряемое поведение в конкретной ситуации и избегать социально неодобряемых действий. Формировать поведение в соответствии с гендерными различиями; умения самостоятельно или с незначительной помощью взрослых преодолевать затруднения в деятельности, ставить предметно-практические, игровые, элементарные коммуникативные и познавательные цели и достигать определять средства и создавать условия для их достижения; достигать результата, проявляя действенную самостоятельность; развернуто отражать в речи цели, намерения, средства, условия и этапы их реализации, результат; называть выполняемые действия и их последовательность, предшествующие последующие действия, отдельные эмоциональные состояния, как положительные, так и отрицательные; узнавать эмоции людей, с которыми общается; интерпретировать эмоции персонажей литературных и фольклорных произведений, а также людей, изображенных на картинах, эмоции, отраженные в музыкальных произведениях; называть некоторые средства эмоциональной выразительности, замечать нарушения правил и</p> |

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                             | <p>норм другими детьми, понимать положительные и отрицательные последствия своих поступков; на достижения цели противостоять отвлечениям, помехам. Развивать выразительность средств общения, диалогическое общение. Формировать вне ситуативно-познавательную форму общения со взрослым, ситуативно-деловую форму общения со сверстниками, как со знакомыми, так и с незнакомыми, выражая содержание общения разнообразными способами; вступать в диалогическое общение, понимать разнообразные инициативные обращения и адекватно на них реагировать, передавать содержание диалога в инициативных репликах; вступать в речевое общение разными способами: сообщать о своих впечатлениях, переживаниях, задавать вопросы, побуждать партнера к совместной деятельности; дифференцированно, выразительно использовать вербальные и невербальные средства в разных ситуациях, говорить спокойно, с умеренной громкостью, доброжелательно; проявлять доброжелательность, не конфликтность; самостоятельно разрешать конфликтные ситуации, используя конструктивные способы и прибегая к помощи взрослых только в исключительных случаях; договариваться, изменять стиль общения со взрослым или сверстником в зависимости от ситуации, проявлять уважение и внимание к собеседнику, обосновывать свое согласие и несогласие с действиями партнера, соблюдать нормы речевого этикета, использовать индивидуализированные формулы речевого этикета за счет приращения к ним мотивировок.</p> <p>Развивать вне ситуативно-познавательную форму общения со взрослыми и формировать вне ситуативно-деловую форму общения со сверстниками.</p>                                                                                               |
| Старший дошкольный возраст. | <p>Стабилизировать эмоциональный фон. Развивать способность к осознанию своих эмоциональных состояний, настроения, самочувствия. Повышать чувство защищенности, формировать приемы преодоления психоэмоционального напряжения. Развивать чувство собственного достоинства. Создавать условия для осознания собственных переживаний, снижения отчужденности. Стимулировать взаимопонимание, содействовать освоению позитивных средств самовыражения. Развивать потребность в проявлении ответственности, настойчивость, стремление быть аккуратным, старательным; способность самостоятельно разрешать проблемы в деятельности, обращаясь за помощью в ситуациях реальных затруднений; адекватно реагировать на эмоциональные состояния других людей, сопереживать.</p> <p>Формировать четкие, обобщенные, информативные представления об эмоциях и чувствах; умения анализировать и оценивать свои поступки и поступки других людей, результаты своей деятельности; замечать и исправлять ошибки для повышения качества результата; замечать и называть эмоциональные состояния людей, нюансы их переживания и выражения, отражая в развернутой речи; понимать и объяснять причины их возникновения и приемы преодоления отрицательных переживаний, опираясь на свой опыт, опыт литературных персонажей, мнение и рассказы взрослого; самостоятельно различать эмоциональные особенности и состояния людей по фотографии, описанию в тексте, наблюдению; понимать важность эмпатии, применять приемы поддержания родственных связей, точно следовать образцу, обследовать его перед началом деятельности, задавать взрослому уточняющие вопросы, добиваться соответствия результата образцу, ориентироваться на способ действия в</p> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | соответствии с требованиями взрослого («как надо делать»), оценивать результат на основе соответствия с образцом, замечать и исправлять ошибки; проявлять самоконтроль повсеместно как в практической, так и в умственной деятельности; объяснять необходимость самоконтроля, использовать разнообразные приемы самоконтроля в зависимости от задач или содержания, условий деятельности; мотивировать свою самооценку, ориентируясь на представления о себе. Развивать адекватную дифференцированную устойчивую самооценку, адекватный уровень притязаний. |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

*«Познавательное развитие»*

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вторая Младшая группа. | Формировать умения использовать в деятельности собственный опыт, действовать по аналогии в сходных ситуациях, применять предметы-орудия в игровых и бытовых ситуациях, пользоваться различными приемами для решения проблемно- практических задач, выделять сенсорные признаки, использовать перцептивные действия в соответствии с выделяемым признаком или качеством объектов, выделять существенные признаки предметов. Формировать умение отличать «добрых» («хороших») и «злых» («плохих») персонажей; стремление содействовать добрым, выражать к ним положительное отношение, переживать победу положительных персонажей, негативно оценивать поступки отрицательных персонажей, выражая свои эмоции.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Средняя группа.        | Поощрять стремление объяснять мир; исследовательскую активность; желание задавать вопросы познавательного характера, направленные на установление причинно- следственных связей в мире физических явлений, участвовать в экспериментировании, самостоятельно инициировать экспериментирование. Стимулировать радость познания; познавательный интерес не только непосредственно воспринимаемым объектам, но и к тому, что ранее увидел, услышал, узнал; стремление наблюдать для приобретения новых знаний об окружающем; попытки разрешить противоречия, используя свой жизненный опыт, наблюдая и экспериментируя, привлекая взрослого к содействию. Развивать способность замечать противоречия в повседневной практике, в мире физических явлений, проявлять к ним интерес. Формировать устойчивый интерес к слушанию художественной литературы; умения проявлять эмоциональное отношение к героям, давать им эмоциональную оценку и мотивировать ее, опираясь на причинно-следственные связи описанных событий. Вызывать сочувствие и сопереживание положительным персонажам; поддерживать стремление содействовать им, радоваться победе добра над злом. |
| Старшая группа.        | Развивать разнообразные познавательные интересы; стремление понять суть происходящего, установить причинно-следственные связи; способность замечать несоответствия, противоречия в окружающей действительности, самостоятельно их разрешать, использовать и изготавливать карты-модели, классифицировать объекты по нескольким критериям: функции, свойствам, качествам, происхождению; объяснять некоторые зависимости, например, свойств материала, из которого изготовлен предмет, и функции предмета, назначение бытовых предметов, облегчающих труд человека, обеспечивающих передвижение, создающих комфорт; выделять существенные признаки, лежащие в основе родовых обобщений. Развивать адекватное эмоциональное реагирование на                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                          | <p>события, описанные в тексте; способность давать эмоциональную оценку персонажам и мотивировать ее, исходя из логики их поступков; самостоятельно предлагать варианты содействия персонажам; различать эмоциональную (красивый/некрасивый) и моральную (добрый/злой, хороший/плохой) оценку персонажей; с помощью взрослого проникать в сферу переживаний и мыслей героев, объяснять мотивы поступков персонажей; использовать в речи сравнения, эпитеты, элементы описания из текстов в повседневной жизни, игре; соотносить содержание прочитанного взрослым произведения с иллюстрациями, своим жизненным опытом. Стимулировать переживания, разнообразные по содержанию в процессе слушания произведений художественной литературы.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Подготовительная группа. | <p>Поощрять проявления разнообразных познавательных интересов, стремление при восприятии нового понять суть происходящего, установить причинно-следственные связи. Стимулировать вопросы причинно-следственного характера. Формировать умения планировать разные виды познавательной деятельности; развернуто отражать в речи впечатления, познавательные чувства, сделанные выводы; соотносить вопросы и ответы с системой имеющихся знаний, представлений и суждений. Развивать стремление ставить познавательные задачи, экспериментировать, в том числе самостоятельно, для получения нового знания, решения проблемы; способность к мысленному экспериментированию, рассуждениям, выдвижению и проверке гипотез; способность применять самостоятельно усвоенные знания и способы деятельности для решения новых задач (проблем), поставленных как взрослым, так и самим ребенком, творчески их преобразовывать; замечать и пытаться разрешить несоответствия, противоречия в окружающей действительности; самостоятельно использовать систему исследовательских действий для выявления свойств и качеств предметов в процессе решения задач. Развивать способность понимать эмоциональные состояния, мотивы и последствия поступков героев произведений; развернуто выражать в речи сопереживание героям произведений; давать эмоциональную оценку персонажам и мотивировать ее, исходя из логики их поступков; различать эмоциональную (красивый/некрасивый) и моральную (добрый/злой, хороший/плохой) оценку персонажей; предлагать варианты содействия персонажам; выражать интерес к душевным переживаниям героев, демонстрировать сопричастность к этому состоянию, находить аналогии в реальной жизни. Улавливать эмоциональный подтекст произведения, проникать в авторский замысел осознавать свое собственное отношение к героям; обращать внимание на язык произведения, авторские приемы создания образов; уместно употреблять в своей речи эпитеты, сравнения, образные выражения из произведений художественной литературы.</p> |

*«Речевое развитие»*

|                        |                                          |
|------------------------|------------------------------------------|
| Вторая Младшая группа. | Развивать навыки диалогического общения. |
|------------------------|------------------------------------------|

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Средняя группа.          | Развивать навыки диалогического общения. Учить отражать в речи жизненные ситуации, целостные сюжетные, изображенные на картинках, происходящие в повседневной жизни, описанные в тексте, причинно-следственные связи и зависимости между объектами и явлениями, противоречия в повседневной практике, в мире физических явлений, эмоциональное отношение к героям; давать эмоциональную оценку героям литературных произведений и мотивировать ее, опираясь на причинно-следственные связи описанных событий, выражать в речи сочувствие и сопереживание положительным героям. |
| Старшая группа.          | Развивать навыки диалогического общения. Учить объяснять некоторые зависимости, задавать вопросы причинно-следственного характера, формулировать выводы, отражать в речи эмоциональные состояния, моральные и этические оценки.<br>Формировать умение точно выражать свои мысли.                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Подготовительная группа. | Развивать навыки диалогического общения. Учить отражать в речи суть происходящего, устанавливать причинно-следственные связи, формулировать разнообразные вопросы причинно-следственного характера, осуществлять развернутое речевое планирование в разных видах деятельности, развернуто отражать в речи впечатления, эмоции, моральные и эстетические оценки; формировать в речи познавательные задачи.                                                                                                                                                                      |

*«Художественно-эстетическое развитие»*

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вторая Младшая группа. | Вызывать радость при восприятии произведений изобразительного искусства, художественных произведений, поддерживать стремление интересоваться ими, любоваться красивым. Формировать умения замечать отдельные средства художественной выразительности, давать простые эмоциональные оценки, замечать данные произведения в повседневной жизни, непосредственном окружении.<br>Развивать способность принимать задачу взрослого создать что-то определенное, подчинять ей свои усилия; до начала деятельности определять, что будет создавать; реализовывать замысел. Вызывать радость при восприятии музыкальных произведений. Поддерживать интерес к разным видам музыкальной деятельности, стремление участвовать в ней, действовать под музыку в соответствии с ее настроением, обыгрывать музыкальные образы, подражать действиям взрослого под музыку.<br>Формировать умения ритмично двигаться, топать, хлопать в ладоши под музыку, реагировать движениями на изменение громкости, темпа и ритма музыки. |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Средняя группа.          | <p>Формировать устойчивый интерес к прекрасному; умение отражать в речи свои переживания, соотносить воспринятое со своим опытом, знаниями, переживаниями, представлениями, любоваться красивым, замечать средства художественной выразительности, давать эмоционально-эстетические оценки, мотивировать их, замечать прекрасное в повседневной жизни, в непосредственном окружении, общаться по поводу воспринятого, принимать задачу взрослого создавать что-то определенное, подчинять ей свои усилия, до начала деятельности достаточно развернуто формулировать замысел, развивать замысел в процессе деятельности, реализовывать замысел.</p> <p>Стимулировать чувство радости, удовольствия при восприятии прекрасного. Формировать устойчивый интерес ко всем видам музыкальной деятельности; умения внимательно и заинтересованно слушать музыкальное произведение, замечать его настроение, следить за динамикой музыкального образа, самостоятельно рассуждать, отвечая на вопросы о содержании и средствах выразительности музыкального произведения, образно передавать музыкальные образы в музыкально-ритмических движениях и пении, передавать музыкальный ритм.</p>                                                                                                                   |
| Старшая группа.          | <p>Стимулировать яркие, глубокие переживания при восприятии художественных произведений. Формировать умения выразительно отражать образы художественных произведений, творчески используя речевые и неречевые средства, в том числе эпитеты, сравнения, метафоры, движения, позы, мимику, интонацию; рассказывать о своих эмоциональных переживаниях. Замечать и понимать эмоциональные проявления в разных жанрах произведений; понимать средства выразительности, используемые авторами произведений для передачи эмоций.</p> <p>Развивать творческое отношение к действительности; способность создавать и воплощать замысел, развернуто формулировать его до начала деятельности, совершенствовать в процессе изображения, отбирать средства в соответствии с замыслом. Развивать устойчивый интерес к разным видам музыкальной деятельности; творческое отношение к исполнительству; умения создавать выразительные оригинальные образы, передавать настроение, импровизировать в разных видах музыкальной деятельности. Формировать умения понимать и развернуто объяснять смену настроения в музыкальном произведении, динамику музыкального образа и средства его воплощения; выполнять движения качественно, самостоятельно, технично, ритмично, выразительно; осуществлять самоконтроль.</p> |
| Подготовительная группа. | <p>Формировать умения использовать критерии эмоционально-эстетической оценки произведений, подробно анализировать произведения, высказывать свои эмоционально-эстетические суждения и аргументировать их; адекватно, ярко, глубоко реагировать на произведения; рассказывать о своих эмоциональных переживаниях; понимать средства выразительности, используемые авторами произведений для передачи эмоций; создавать оригинальные замыслы, выразительно отражать художественные образы в разных видах деятельности; развернуто формулировать замысел до начала деятельности, совершенствовать его в процессе изображения, отбирать средства в соответствии с замыслом, воплощать его в соответствии с содержанием запланированного, творчески преобразовывать знакомые способы художественно-творческой деятельности. Стимулировать потребность в творческом самовыражении.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Развивать устойчивый интерес к разным видам музыкальной деятельности. Формировать умения определять жанр музыкального произведения; понимать и объяснять смену настроения в музыкальном произведении, динамику музыкального образа и средства его воплощения; выполнять движения, в том числе со сложным ритмическим рисунком, качественно, самостоятельно, технично, ритмично, выразительно; осуществлять самоконтроль, создавать выразительные оригинальные музыкальные образы, передавать настроение, нюансировать музыкальные произведения, импровизировать с использованием специфического «языка музыки»; согласовывать свои действия с действиями других детей в коллективных формах музыкальной деятельности. Поощрять стремление совершенствовать свое исполнительство; получать знания в отношении жанров, средств выразительности, композиторов и исполнителей; задавать соответствующие вопросы взрослому.</p> |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

*«Физическое развитие»*

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Вторая Младшая группа.   | <p>Развивать целенаправленность движений. Формировать умения выполнять движения точно, координировано; управлять своим телом; подражать движениям, которые демонстрирует взрослый; принимать задачу научиться движению, понимать простые речевые инструкции. Создавать и закреплять целостное психосоматическое состояние. Создавать условия для удовлетворения сенсомоторной потребности.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Средняя группа.          | <p>Формировать умения совершать точные прицельные движения дифференцировать движения правой и левой руки, дифференцировать ведущую руку; точно выполнять мелкомоторные движения, действуя с предметами, в том числе мелкими; согласовывать свои движения с движениями других детей, ориентироваться на заданный темп движений, менять темп движения по сигналу, передавать в движении заданный ритм. Развивать элементы контроля за своими движениями и движениями сверстников. Стимулировать стремление качественно выполнять действия. Создавать и закреплять целостное психосоматическое состояние. Создавать условия для удовлетворения сенсомоторной потребности.</p> |
| Старшая группа.          | <p>Формировать умения точно выполнять разнообразные прицельные движения, действовать сопряжено и поочередно правой и левой рукой. Создавать и закреплять целостное психосоматическое состояние. Создавать условия для удовлетворения сенсомоторной потребности.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Подготовительная группа. | <p>Формировать точные, четкие и координированные мелкомоторные движения, как знакомые, так и новые, по показу и инструкции; умения последовательно выполнять сложные движения по образцу, словесной инструкции, плану, создавать творческое сочетание. Развивать двигательное воображение. Создавать и закреплять целостное психосоматическое состояние. Создавать условия для удовлетворения сенсомоторной потребности.</p>                                                                                                                                                                                                                                               |

## **2.2. Основные направления работы педагога-психолога.**

Основными направлениями реализации Программы и деятельности педагога-психолога являются: психологическое просвещение, психологическая профилактика, психологическая диагностика, развивающая и коррекционная работа, психологическое консультирование.

### **Психологическое просвещение.**

**Цель:** создание условий для повышения психологической компетентности педагогов, администрации ГБДОУ и родителей, а именно:

- Повышение уровня психологических знаний;
- Включение имеющихся знаний в структуру деятельности.
- Обеспечение грамотного, психологического развития и формирования личности детей на каждом возрастном этапе;
- Обеспечение условий оптимального перехода детей на следующую возрастную ступень;
- Предупреждение возможных осложнений в психологическом развитии и становлении личности детей в процессе непрерывной социализации;

Психологическое просвещение в условиях ГБДОУ носит профилактический и образовательный характер и существует в формах родительских собраний, круглых столов, семинаров, а также в создании информационных уголков и папок с регулярно обновляемым наполнением (тексты, игры, упражнения, мини-тесты, анкеты, ознакомительные брошюры).

### **Психологическая профилактика.**

**Цель:** предотвращение возможных проблем в развитии и взаимодействие в воспитательно-образовательном процессе.

Психологическая профилактика предусматривает деятельность по:

- разработке, апробации и внедрению развивающих программ для детей разных возрастов с учетом задач каждого возрастного этапа;
- контроль за соблюдением психологических условий общения и развития детей в образовательных учреждениях и семье, обеспечением грамотного, психологического развития и формирования личности детей на каждом возрастном этапе;
- обеспечение условий оптимального перехода детей на следующую возрастную ступень, предупреждение возможных осложнений в психологическом развитии и становлении личности детей в процессе непрерывной социализации;
- своевременное предупреждение возможных нарушений психосоматического и психического здоровья детей;

Психопрофилактические мероприятия:

1. Отслеживание динамики социально-эмоционального развития детей.
2. Содействие благоприятному социально-психологическому климату в ГБДОУ.
3. Профилактика профессионального выгорания у педагогического коллектива.

В рамках реализации данного направления педагог-психолог заботится о создании психологически благоприятного климата в дошкольном учреждении, комфортных условий для участников образовательного процесса: детей, педагогов и родителей. Важным является изучение особенностей взаимодействия в коллективе сотрудников. Естественным, что разобщение, конфликтность, отсутствие взаимовыручки будет негативно сказываться на самочувствии педагогов, что может косвенно или на прямую способствовать снижению эффективности взаимодействия с детьми, родителями. Основным условием эффективного общения с родителями является взаимное уважение и открытость дошкольного учреждения.

### **Психологическая диагностика.**

**Цель:** получение информации об уровне психологического развития детей, выявление индивидуальных особенностей, которые будут положены в основу разработки индивидуальных образовательных маршрутов воспитанников.

Согласно ФГОС ДО в ГБДОУ может проводиться оценка развития детей, его динамики, в том числе измерение их личностных образовательных результатов. Такая оценка проводится педагогом-психологом в рамках психолого-педагогической диагностики (или мониторинга). Психолого-педагогическая диагностика понимается как оценка развития и его динамики у детей дошкольного возраста. Обязательным требованием является связь такой оценки с оценкой эффективности педагогических действий и дальнейшим планированием образовательной работы.

Участие ребенка в психолого-педагогической диагностике (мониторинге) допускается только с согласия его родителей (законных представителей).

Результаты психолого-педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения образовательных задач, а именно:

- индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей развития);
- оптимизации работы с группой детей.

Периодичность педагогической диагностики (мониторинга): сентябрь, апрель-май (для некоторых видов – в течение года по запросу или по необходимости).

Психологическая диагностика – это углубленное психолого-педагогическое изучение детей на протяжении всего времени пребывания в ГБДОУ, определения их индивидуальных возможностей в ходе образовательного и воспитательного процесса в ГБДОУ, разработка рекомендаций педагогам, воспитателям и родителям по окончанию помощи в вопросах воспитания, обучения и развития.

Предметом психологической диагностики в условиях дошкольного учреждения являются индивидуально-возрастные особенности детей, причины нарушений и отклонений в их психологическом развитии.

#### Процедура психологического обследования детей дошкольного возраста:

##### 1. Подготовительный этап:

- составление медицинского анамнеза на основе анализа специальной документации;
- составление социально-бытовой характеристики жизнедеятельности ребенка на основе анкетирования родителей;
- составление педагогического анамнеза на основе анкетирования и бесед с воспитателями и педагогами, взаимодействующих с ребенком;
- составление семейного анамнеза на основе бесед с родителями и значимыми взрослыми в жизни ребенка.

##### 2. Адаптационный этап:

- знакомство с ребенком в процессе наблюдений, бесед с ним, анализ продуктов детского творчества.

##### 3. Основной этап:

- диагностика.

##### 4. Индивидуальный этап:

- составление психологического заключения и сопутствующих документов на основе обработки и анализа диагностических данных (по запросу).

##### 5. Заключительный этап:

- констатация результатов обследования в процессе беседы с родителями (воспитателями);
- рекомендации родителям (воспитателям) в устной или письменной форме.

По запросам родителей, воспитателей, администрации ГБДОУ и личным наблюдениям психолог проводит углубленную диагностику развития ребенка, детского, педагогического, родительского коллективов с целью выявления и конкретизации проблем участников воспитатель-но-образовательного процесса.

#### **Развивающая и психокоррекционная работа.**

**Цель:** создание условий для раскрытия потенциальных возможностей ребенка,

коррекция отклонений психического развития.

Эта работа предполагает активное воздействие на процесс психического развития и формирования личности дошкольника при сохранении индивидуальности ребенка, осуществляемое на основе совместной деятельности педагога-психолога, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре, медицинского работника.

Развивающая и психокоррекционная работа может проводиться в процессе специальной работы педагога-психолога с отдельными детьми, с группами детей, в русле воспитательных мероприятий.

Психолого-педагогическая коррекция осуществляется только в тех случаях, когда отклонения и нарушения не являются следствием органического поражения центральной нервной системы или психического заболевания.

Обязательно:

Проведение коррекционно-развивающих занятий с детьми подготовительной группы, с целью формирования предпосылок учебной деятельности.

- групповые развивающие занятия с детьми различной направленности;
- групповые коррекционные занятия (работа с проблемами в личностной и познавательной сферах);
- индивидуальные коррекционные занятия (работа с проблемами личностной и познавательной сфер);
- практикумы с элементами тренинга с педагогами ГБДОУ;
- занятия по психологической подготовке детей к школьному обучению;

Педагог-психолог не должен осуществлять специальные коррекционные воздействия без твердой уверенности в причинах и источниках отклонений в развитии ребенка.

Пространство коррекционных воздействий педагога-психолога ограничено нормой и пограничным состоянием развития ребенка при отсутствии органических и функциональных нарушений. Педагог-психолог не вправе определять индивидуальный ход психического развития ребенка путем радикального коррекционного вмешательства. В работе с детьми до 7 лет не рекомендуется использование гипнотических и суггестивных средств воздействия, а также методов психотерапии, неадаптированных к дошкольному возрасту.

К вышеперечисленным правилам добавляются требования профессиональной этики: закрытость и адаптированность информации, процедурная конфиденциальность и позиционность взаимоотношений.

Коррекционные воздействия могут быть направлены на познавательное, личностно-эмоциональное, коммуникативное, психомоторное развитие, поведенческие реакции, возрастную компетентность, произвольную регуляцию с задачами адаптации к образовательному учреждению, готовности к школе, стабильности эмоционально-личностных состояний, структурирования мышления, активизации памяти, речи, регуляции психомоторных функций.

Коррекционные группы формируются в зависимости от результатов предварительного диагностического обследования, в процессе которого происходит отбор детей, нуждающихся в коррекции по тем или иным показателям. Состав групп (количественный и качественный) соотносится с характером и степенью нарушений в психическом развитии детей (психологическим диагнозом).

Коррекционные занятия могут проводиться в индивидуальной, и групповой форме. Индивидуальная форма обусловлена специфической направленностью коррекционных воздействий, а также наличием трудностей межличностного общения. Цикл занятий может быть закрытым (определенное количество занятий и фиксированная дата окончания) и открытым (без определения количества встреч и даты окончания). Продолжительность коррекционного цикла зависит от многих факторов как организационного, так и содержательного характера.

Занятия проводятся в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к

устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях.

| Группа            | Возраст (г.) | Длительность занятия (мин.) | Количество занятий |
|-------------------|--------------|-----------------------------|--------------------|
| Вторая Младшая.   | 3-4          | 15                          | 1                  |
| Средняя.          | 4-5          | 20                          | 1                  |
| Старшая.          | 5-6          | 25                          | 1                  |
| Подготовительная. | 6-7          | 30                          | 1                  |

Каждое занятие содержит в себе следующие этапы:

- Организационный этап: создание эмоционального настроя в группе, упражнения и игры с целью привлечения внимания детей;
- Мотивационный этап: сообщение темы занятия, прояснение тематических понятий, выяснения исходного уровня знаний детей по данной теме;
- Практический этап: подача новой информации на основе имеющихся данных, задания на развитие познавательных процессов (восприятия, памяти, мышления, воображения) и творческих способностей, обработка полученных навыков на практике;
- Рефлексивный этап: обобщение полученных знаний;
- Подведение итогов занятия.

Таким образом, коррекционная система в условиях дошкольного учреждения представляет собой дифференцированные циклы игр, специальных и комбинированных занятий, направленных на стабилизацию и структурирование психического развития детей.

### **2.3. Формы, способы, методы и средства реализации Программы.**

Основными формами психологического сопровождения участников образовательного процесса в условиях реализации ФГОС ДО являются: профилактика, диагностика, консультирование, просвещение, коррекционно-развивающая работа, экспертиза, проводимые с администрацией, педагогами, воспитанниками, родителями.

Профилактика – предупреждение возникновения явлений дезадаптации воспитанников, разработка конкретных рекомендаций педагогическим работникам, родителям по оказанию помощи в вопросах воспитания, обучения и развития с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

Форма работы: выступления на родительских собраниях, выступления на педсоветах, печатная психо-просветительская информация (стенды, папки-передвижки, буклеты)

#### **В рамках психологической профилактики в образовательной организации**

##### **педагог-психолог:**

- выявляет условия, затрудняющие становление и развитие личности воспитанников с учетом их особенностей;
- осуществляет психопрофилактическую работу с учетом особенностей воспитанников, а также испытывающих трудности в освоении ООП, развитии и социальной адаптации;
- осуществляет превентивные мероприятия по профилактике возникновения социальной дезадаптации;
- участвует в формировании здоровьесберегающих образовательных технологий, здорового образа жизни;
- разрабатывает рекомендации родителям (законным представителям) по вопросам психологической готовности воспитанников к переходу на следующий уровень образования, а также испытывающих трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации.

**Диагностика индивидуальная и групповая (скрининг)** – выявление наиболее важных особенностей деятельности, поведения и психического состояния детей дошкольного возраста, которые должны быть учтены в процессе сопровождения.

Форма работы: индивидуальная, подгрупповая, фронтальная диагностика, анкетирование, тестирование, изучение продуктов детской деятельности, наблюдение, беседа

В рамках диагностической работы с воспитанниками педагог-психолог:

- проводит психологическую диагностику, используя современные образовательные технологии включая информационные, а также цифровые образовательные ресурсы;
- проводит регулярные скрининговые обследования (мониторинг) с целью анализа динамики психического развития воспитанников, определяет лиц, нуждающихся в психологической помощи;
- составляет психолого-педагогические заключения по результатам диагностического обследования с целью ориентации педагогов, администрации ГБДОУ и родителей (законных представителей) в проблемах личностного и социального развития воспитанников;
- определяет степень нарушений в психическом, личностном и социальном развитии воспитанников, участвует в работе психолого-педагогических консилиумов;
- проводит изучение интересов, склонностей, способностей воспитанников, предпосылок одаренности.

Форма работы: индивидуальные, групповые, тематические, проблемные консультации. В рамках консультативной работы педагог-психолог взаимодействует с:

- администрацией, педагогами и другими работниками образовательных организаций по вопросам взаимоотношений в трудовом коллективе и пр. профессиональным проблемам;
- педагогами по вопросам разработки и реализации индивидуальных программ обучения для индивидуального образовательного маршрута воспитанников;
- родителями (законных представителей) по вопросам взаимоотношений, их развития и пр.

Развивающая работа – формирование потребности в новом знании, возможности его приобретения и реализации в деятельности и общении.

Психологическое просвещение детей и взрослых – формирование потребности в психологических знаниях, желании использовать их в интересах собственного развития; создание условий для полноценного личностного развития воспитанников на каждом возрастном этапе, а также в своевременном предупреждении возможных нарушений в становлении личности и развитии интеллекта. В рамках психологического просвещения педагог-психолог:

- знакомит педагогов, родителей и администрацию образовательной организации с современными исследованиями в области психологии дошкольного возраста;
- просвещает педагогов, администрацию образовательной организации и родителей (законных представителей) с основными условиями благоприятного психического развития воспитанников в ходе консультирования, посредством психолого-педагогических рекомендаций, родительских собраний;
- ведет просветительскую работу с родителями (законными представителями) по учету возрастных и индивидуально- психологических особенностей воспитанников, его интересов и склонностей, особенностей поведения, миропонимания, в том числе одаренности;
- способствует формированию психологической культуры субъектов образовательного процесса, сохранению и укреплению их психологического здоровья;
- информирует о факторах, препятствующих развитию личности воспитанников и о мерах по оказанию им различного вида психологической помощи.

Экспертиза образовательных программ, проектов, пособий, образовательной среды, профессиональной деятельности специалистов образовательной организации.

В рамках психологического сопровождения экспертизы в образовательных организациях педагог-психолог:

- участвует в организации психолого-педагогического сопровождения образовательной программы, проведении мониторинга и анализе эффективности использования методов и средств образовательной деятельности;

- участвует в экспериментальной апробации новых образовательных технологий и программ;

- способствует выбору педагогами образовательных технологий, адекватных условиям конкретной образовательной ситуации, с учетом индивидуально- психологических особенностей воспитанников;

- оказывает психологическую поддержку педагогам в проектной деятельности по совершенствованию образовательного процесса.

### ***Методы работы, используемые педагогом-психологом в работе.***

Методы образовательной деятельности при реализации образовательных областей: наглядные, словесные, практические.

Словесные методы позволяют в кратчайший срок передать информацию детям. Словесные методы подразделяются на следующие виды: рассказ, объяснение, беседа.

Под наглядными методами образования понимаются такие методы, при которых ребенок получает информацию, с помощью наглядных пособий и технических средств. Наглядные методы используются во взаимосвязи со словесными и практическими методами обучения. Наглядные методы образования условно можно подразделить на две большие группы: метод иллюстраций и метод демонстраций.

Метод иллюстраций предполагает показ детям иллюстративных пособий: плакатов, картин, зарисовок на доске и пр. Метод демонстраций связан с показом мультфильмов, диафильмов и др. Такое подразделение средств наглядности на иллюстративные и демонстрационные является условным. Оно не исключает возможности отнесения отдельных средств наглядности как к группе иллюстративных, так и демонстрационных.

Практические методы обучения основаны на практической деятельности детей и формируют практические умения и навыки. Выполнение практических заданий проводится после знакомства детей с тем или иным содержанием и носят обобщающий характер. Упражнения могут проводиться не только в организованной образовательной деятельности, но и в самостоятельной деятельности.

Анкетирование – метод социально-психологического исследования с помощью анкет. Анкета представляет собой набор вопросов (утверждений), каждый из которых логически связан с центральной задачей исследования, должна обеспечить получение достоверной и значимой информации.

Беседа – один из методов педагогики и психологии, который предполагает получение информации об изучаемом на основе вербальной коммуникации как от исследуемой личности, так и от членов изучаемого коллектива, группы.

Наблюдение – общенаучный метод исследования, который в педагогике и психологии предполагает целенаправленную, систематическую фиксацию проявлений поведения личности, коллектива, группы людей или же их отдельных психических функций, реакций.

Групповые игры и упражнения применяются в работе с группой с разными целями:

- с целью «разогрева» группы, создания доброжелательной и рабочей атмосферы в группе;
- с целью актуализации проблемы, над которой предстоит работа в группе;
- с целью отработки новых навыков поведения;
- с целью релаксации, снятия напряжения у участников в промежутках между рабочими этапами;
- как ритуалы завершения занятия.

По форме игры и упражнения могут быть:

- вербальные,
- использующие художественные средства: рисование, лепка, коллаж, куклы, маски,
- двигательные: танец, живая скульптура, подвижные игры, физические упражнения, ходьба.

Игровые разминки наиболее просты по форме и ограничены по времени. Они используются на этапе знакомства, для создания в начале дня или этапа доброжелательного настроения, поддерживают атмосферу эмоциональной безопасности, свободного самовыражения, группового сплочения. Для «энергетизации» или, наоборот, для расслабления группы могут использоваться простые физические процедуры – ходьба, прыжки, касание соседей или контакт глазами.

Основная цель игр-проблематизаций – настроить участников эмоционально и интеллектуально на работу по предоставленной теме; актуализировать то, что они знают по данному вопросу и что хотели бы узнать в течение занятия; либо актуализировать чувства, воспоминания участников, их личный опыт, если предполагается работа с отношением участников к данной проблеме.

Игры на отработку навыков, на опробование новых моделей поведения или отношения к ситуации применяются после того, как проблема выявлена, исследована и определен путь ее решения. Наиболее оптимальная форма такой игры – ролевая игра.

В ролевых играх участникам предоставляется возможность:

- показать существующие стереотипы реагирования в тех или иных ситуациях;
- разработать и использовать новые стратегии поведения;
- отработать, пережить, свои внутренние опасения и проблемы.

В работе педагога-психолога используются также элементы различных психотехник. Элементы тренинга.

Тренинг помогает человеку понять и раскрыть свои внутренние переживания, желания. Так же тренинг позволяет новые формы взаимодействия между психологом и педагогами, педагогами и администрацией. Поскольку в процессе тренинговой работы используются нестандартные способы организации (деловые игры, упражнения, творческие игры, сочинение сказок, элементы релаксации), процесс общения становится менее напряженный, наиболее доверительный, интересный. Комфортная и открытая обстановка во время проведения тренинга отличается от

обычной обстановки. У участников есть возможность отвлечься от работы, у них появляется возможность рассуждать, эмоционально выражать свое мнение, расслабляться и фантазировать - что так необходимо каждому человеку.

Большое внимание уделяю тренинговым упражнениям на выявление личностных особенностей и создание условий для раскрепощения. Элементы тренинга чаще всего используются в работе с педагогическим коллективом.

Элементы арт-терапии.

Арт-терапия – это не просто уроки рисования, но свободное творчество, с применением различных методик, приемов, материалов которые помогают выплеснуть свои страхи, эмоции, снять напряжение, тревожность, создать собственные исцеляющие символы. Арт-терапия предоставляет ребенку возможность проигрывать, переживать, осознавать конфликтную ситуацию, какую-либо проблему наиболее удобным для его психики способом. Рисование позволяет ребенку ощутить и понять самого себя, свободно выразить свои мысли и чувства, освободиться от конфликтов и сильных переживаний, помогает быть самим собой, мечтать и надеяться.

Задачи изо-терапии:

- Раскрытие творческих способностей ребенка;
- Разностороннее и гармоничное развитие его личности;

-Научить детей определять свое внутреннее состояние и понимать эмоциональное состояние другого человека;

- Развитие у детей чувственно-двигательной координации;
- Обучение в работе в парах, группе;
- Привитие навыка следовать инструкции взрослого;
- Создание общего фона.

Элементы сказкотерапии.

Любая сказка, даже самая простая, несет в себе определенный опыт поколений, мудрость предков, глубокий смысл и развивающий потенциал. Сказка не только помогает ребенку взглянуть на сложные взаимоотношения, поведение, поступки сказочных героев со стороны, но и сделать на основании этого правильные оценки и выводы и, что самое главное, реализовать их в повседневной жизни.

С помощью сказки психолог может решать такие задачи, как:

- обогащение внутреннего мира ребенка,
- определение модели поведения и нахождение выхода из проблемной ситуации (отношения между сверстниками, родителями и детьми и т.д.),
- коррекция психической и эмоционально-волевой сферы личности,
- развитие речи детей и т.д.

В работе используются методы – обсуждение и подробный анализ содержания сказки, проигрывание эпизодов сказки и рисование по мотивам сказки.

## 2.4 Календарно-тематическое планирование

### Календарно-тематическое планирование. Индивидуальная работа.

Индивидуальные занятия проводятся с детьми, у которых на момент окончания групповых занятий адаптация к детскому саду не завершилась, а также с детьми, которые поступили в детский сад в период с января по май месяц и находятся на начальном этапе адаптации к дошкольному учреждению.

| Месяц        | Неделя                             | № занятия          | Наименование темы     | Количество занятий                                                                        |
|--------------|------------------------------------|--------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Январь - май | 2-я неделя января – 4-я неделя мая | Занятие № 1 - № 40 | «Адаптируемся вместе» | Количество занятий с каждым отдельным ребёнком зависит от его адаптационных возможностей. |
| ИТОГО:       |                                    |                    |                       | 40                                                                                        |

### Вторая младшая группа, 3-4 года.

| Месяц    | Неделя     | № занятия             | Наименование темы               | Количество занятий |
|----------|------------|-----------------------|---------------------------------|--------------------|
| Сентябрь | 1-я неделя | Первичная диагностика |                                 |                    |
|          | 2-я неделя | Первичная диагностика |                                 |                    |
|          | 3-я неделя | Занятие № 1           | «Знакомство»                    | 1                  |
|          | 4-я неделя | Занятие № 2           | «Давайте дружить»               | 1                  |
|          | 5-я неделя | Занятие № 3           | «Правила поведения на занятиях» | 1                  |
| Октябрь  | 1-я неделя | Занятие № 4           | «Здравствуй, глазки»            | 1                  |
|          | 2-я неделя | Занятие № 5           | «Здравствуй, ушки»              | 1                  |

|         |            |                             |                                            |    |
|---------|------------|-----------------------------|--------------------------------------------|----|
|         | 3-я неделя | Занятие № 6                 | «Здравствуй, ротик».                       | 1  |
|         | 4-я неделя | Занятие № 7                 | «Здравствуй, носик»                        | 1  |
| Ноябрь  | 1-я неделя | Занятие № 8                 | «Здравствуйте, ножки»                      | 1  |
|         | 2-я неделя | Занятие № 9                 | «Здравствуйте, ручки»                      | 1  |
|         | 3-я неделя | Занятие № 10                | «Маленькие чистюли»                        | 1  |
|         | 4-я неделя | Занятие № 11                | «Такие разные цвета»                       | 1  |
|         |            |                             |                                            |    |
| Декабрь | 1-я неделя | Занятие № 12                | «Треугольник, круг, квадрат»               | 1  |
|         | 2-я неделя | Занятие № 13                | «Кто больше? А кто меньше?»                | 1  |
|         | 3-я неделя | Занятие № 14                | «Волшебная елка»                           | 1  |
|         | 4-я неделя | Занятие № 15                | «Диагностика -1»                           | 1  |
|         | 5-я неделя | <i>Новогодний утренник.</i> |                                            |    |
| Январь  | 1-я неделя | <i>Каникулы</i>             |                                            |    |
|         | 2-я неделя | Занятие № 16                | «Диагностика -2»                           | 1  |
|         | 3-я неделя | Занятие № 17                | «Поссорились, помирились»                  | 1  |
|         | 4-я неделя | Занятие № 18                | «Я учусь не драться»                       | 1  |
| Февраль | 1-я неделя | Занятие № 19                | Поиграем со сказкой «Сбежавшие игрушки»    | 1  |
|         | 2-я неделя | Занятие № 20                | Поиграем со сказкой «Теремок»              | 1  |
|         | 3-я неделя | Занятие № 21                | Поиграем со сказкой «Федорино горе»        | 1  |
|         | 4-я неделя | Занятие № 22                | Мальчики-одуванчики                        | 1  |
| Март    | 1-я неделя | Занятие № 23                | Девочки-припевочки                         | 1  |
|         | 2-я неделя | Занятие № 24                | «Мамы и детеныши»                          | 1  |
|         | 3-я неделя | Занятие № 25                | «Восприятие сенсорных эталонов»            | 1  |
|         | 4-я неделя | Занятие № 26                | Поиграем со сказкой «Три медведя»          | 1  |
|         | 5-я неделя | Занятие № 27                | Поиграем со сказкой «Репка»                | 1  |
| Апрель  | 1-я неделя | Занятие № 28                | «Обижаться не могу, ой, смеюсь, кукареку!» | 1  |
|         | 2-я неделя | Занятие № 29                | «Мы – друзья природы».                     | 1  |
|         | 3-я неделя | Занятие № 30                | «Животные – наши друзья».                  | 1  |
|         | 4-я неделя | Занятие № 31                | «Когда твой друг в беде»                   | 1  |
| Май     | 1-я неделя | Занятие № 32                | Поиграем со сказкой «Маша-Растеряша»       | 1  |
|         | 2-я неделя | Занятие № 33                | Поиграем со сказкой «Чудо-дерево»          | 1  |
|         | 3-я неделя | Занятие № 34                | «Итоговая диагностика-1»                   | 1  |
|         | 4-я неделя | Занятие № 35                | «Итоговая диагностика-2»                   | 1  |
| ИТОГО:  |            |                             |                                            | 35 |

**Продолжительность:** занятия проводятся один раз в неделю в форме мини-тренингов продолжительностью 15 минут.

**Количество детей в группе:** до 7.

**Средняя группа, 4-5 лет.**

| Месяц    | Неделя     | № занятия                    | Наименование темы                            | Количество занятий |
|----------|------------|------------------------------|----------------------------------------------|--------------------|
| Сентябрь | 1-я неделя | <i>Первичная диагностика</i> |                                              |                    |
|          | 2-я неделя | <i>Первичная диагностика</i> |                                              |                    |
|          | 3-я неделя | Занятие № 1                  | Знакомство                                   | 1                  |
|          | 4-я неделя | Занятие № 2                  | Давайте дружить                              | 1                  |
|          | 5-я неделя | Занятие № 3                  | Волшебные слова                              | 1                  |
| Октябрь  | 1-я неделя | Занятие № 4                  | Правила поведения на занятиях                | 1                  |
|          | 2-я неделя | Занятие № 5                  | День Зайца -1 (осторожность)                 | 1                  |
|          | 3-я неделя | Занятие № 6                  | День Зайца – 2 (храбрость)                   | 1                  |
|          | 4-я неделя | Занятие № 7                  | День Волка -1 (страх)                        | 1                  |
| Ноябрь   | 1-я неделя | Занятие № 8                  | День Волка – 2 (дружба)                      | 1                  |
|          | 2-я неделя | Занятие № 9                  | День Лисы (хитрость, гибкость)               | 1                  |
|          | 3-я неделя | Занятие № 10                 | День Медведя (спокойствие)                   | 1                  |
|          | 4-я неделя | Занятие № 11                 | День Тигра (гнев)                            | 1                  |
| Декабрь  | 1-я неделя | Занятие № 12                 | День черепахи (безопасность)                 | 1                  |
|          | 2-я неделя | Занятие № 13                 | День птицы (страх нового)                    | 1                  |
|          | 3-я неделя | Занятие № 14                 | День рыбы (гибкость, доверие)                | 1                  |
|          | 4-я неделя | Занятие № 15                 | Новогодний карнавал (сделай маску животного) | 1                  |
|          | 5-я неделя | <i>Новогодний утренник.</i>  |                                              |                    |
| Январь   | 1-я неделя | <i>Каникулы</i>              |                                              |                    |
|          | 2-я неделя | Занятие № 16                 | «Промежуточная диагностика – 1»              | 1                  |
|          | 3-я неделя | Занятие № 17                 | «Промежуточная диагностика – 2»              | 1                  |
|          | 4-я неделя | Занятие № 18                 | Ты и другие люди                             | 1                  |
| Февраль  | 1-я неделя | Занятие № 19                 | Лекарство от вредности                       | 1                  |
|          | 2-я неделя | Занятие № 20                 | Поиграем со сказкой «Два жадных медвежонка»  | 1                  |
|          | 3-я неделя | Занятие № 21                 | «Мой папа – самый-самый!»                    | 1                  |
|          | 4-я неделя | Занятие № 22                 | «Защитники отечества»                        | 1                  |
| Март     | 1-я неделя | Занятие № 23                 | «Если мама устала»                           | 1                  |
|          | 2-я неделя | Занятие № 24                 | «Волшебные средства понимания»               | 1                  |
|          | 3-я неделя | Занятие № 25                 | «Солнечное настроение»                       | 1                  |
|          | 4-я неделя | Занятие № 26                 | «Дождливое настроение»                       | 1                  |
|          | 5-я неделя | Занятие № 27                 | «Грозное настроение»                         | 1                  |
| Апрель   | 1-я неделя | Занятие № 28                 | «Мои смешинки»                               | 1                  |
|          | 2-я неделя | Занятие № 29                 | «Мои сказочные друзья»                       | 1                  |
|          | 3-я неделя | Занятие № 30                 | «Цветочная поляна»                           | 1                  |
|          | 4-я неделя | Занятие № 31                 | «Зоопарк»                                    | 1                  |
| Май      | 1-я неделя | Занятие № 32                 | «Сочиняем сказку -1»                         | 1                  |

|        |            |              |                          |    |
|--------|------------|--------------|--------------------------|----|
|        | 2-я неделя | Занятие № 33 | «Сочиняем сказку-2»      | 1  |
|        | 3-я неделя | Занятие № 34 | «Итоговая диагностика-1» | 1  |
|        | 4-я неделя | Занятие № 35 | «Итоговая диагностика-2» | 1  |
| ИТОГО: |            |              |                          | 35 |

**Продолжительность:** занятия проводятся один раз в неделю в форме мини-тренингов продолжительностью 20 минут.

**Количество детей в группе:** до 7.

### Старшая группа 5-6 лет.

| Месяц    | Неделя     | № занятия                    | Наименование темы                      | Количество занятий |
|----------|------------|------------------------------|----------------------------------------|--------------------|
| Сентябрь | 1-я неделя | <i>Первичная диагностика</i> |                                        |                    |
|          | 2-я неделя | <i>Первичная диагностика</i> |                                        |                    |
|          | 3-я неделя | Занятие № 1                  | «Знакомство»                           | 1                  |
|          | 4-я неделя | Занятие № 2                  | «Правила поведения на занятиях»        | 1                  |
|          | 5-я неделя | Занятие № 3                  | «Я в детском саду. Мое место в группе» | 1                  |
| Октябрь  | 1-я неделя | Занятие № 4                  | «Моя группа. Я и другие»               | 1                  |
|          | 2-я неделя | Занятие № 5                  | «Моя группа. Я и мои друзья»           | 1                  |
|          | 3-я неделя | Занятие № 6                  | «Я – хороший»                          | 1                  |
|          | 4-я неделя | Занятие № 7                  | «Мы – хорошие!»                        | 1                  |
| Ноябрь   | 1-я неделя | Занятие № 8                  | Робость. Сказка «Новенький»            | 1                  |
|          | 2-я неделя | Занятие № 9                  | Страх-1. Сказка «Котенок потерялся»    | 1                  |
|          | 3-я неделя | Занятие № 10                 | Страх -2. Страх наказания              | 1                  |
|          | 4-я неделя | Занятие № 11                 | Страх-3. Сказка «Крошка-Енот»          | 1                  |
| Декабрь  | 1-я неделя | Занятие № 12                 | Страх-4 «Пожалей Одююку»               | 1                  |
|          | 2-я неделя | Занятие № 13                 | Удивление-1 «Сказка Живая Шляпа»       | 1                  |
|          | 3-я неделя | Занятие № 14                 | Удивление -2 «Новогоднее волшебство»   | 1                  |
|          | 4-я неделя | Занятие № 15                 | «Диагностика -1»                       | 1                  |
|          | 5-я неделя | <i>Новогодний утренник.</i>  |                                        |                    |
| Январь   | 1-я неделя | <i>Каникулы</i>              |                                        |                    |
|          | 2-я неделя | Занятие № 16                 | «Диагностика – 2»                      | 1                  |
|          | 3-я неделя | Занятие № 17                 | Закрепление знаний о чувствах          | 1                  |
|          | 4-я неделя | Занятие № 18                 | Самодовольство                         | 1                  |
| Февраль  | 1-я неделя | Занятие № 19                 | Гнев                                   | 1                  |
|          | 2-я неделя | Занятие № 20                 | «Мой папа- самый-самый!»               | 1                  |

|        |            |              |                                                                     |    |
|--------|------------|--------------|---------------------------------------------------------------------|----|
|        | 3-я неделя | Занятие № 21 | Радость -1. Сказка «Встреча с другом»                               | 1  |
|        | 4-я неделя | Занятие № 22 | Радость – 2. «Хорошее настроение»                                   | 1  |
| Март   | 1-я неделя | Занятие № 23 | Радость -3. «Моя мама радуется, когда...»                           | 1  |
|        | 2-я неделя | Занятие № 24 | Радость -4 «Как радуются животные»                                  | 1  |
|        | 3-я неделя | Занятие № 25 | Вина                                                                | 1  |
|        | 4-я неделя | Занятие № 26 | Стыд                                                                | 1  |
|        | 5-я неделя | Занятие № 27 | Тревога                                                             | 1  |
| Апрель | 1-я неделя | Занятие № 28 | Отвращение, брезгливость                                            | 1  |
|        | 2-я неделя | Занятие № 29 | «Немое кино -1»<br>Распознавание чувств по мимике                   | 1  |
|        | 3-я неделя | Занятие № 30 | «Немое кино -2».<br>Распознавание чувств по выразительным движениям | 1  |
|        | 4-я неделя | Занятие № 31 | «Вздохмаченные человечки»                                           | 1  |
| Май    | 1-я неделя | Занятие № 32 | Совместная работа «Парк аттракционов»                               | 1  |
|        | 2-я неделя | Занятие № 33 | Совместная работа «Парк аттракционов»<br>(продолжение)              | 1  |
|        | 3-я неделя | Занятие № 34 | Итоговая диагностика -1                                             | 1  |
|        | 4-я неделя | Занятие № 35 | Итоговая диагностика -2                                             | 1  |
| ИТОГО: |            |              |                                                                     | 35 |

**Продолжительность:** занятия проводятся один раз в неделю в форме мини-тренингов продолжительностью 25 минут.

**Количество детей в группе:** до 7

#### Подготовительная группа 6-7 лет.

| Месяц    | Неделя     | № занятия                    | Наименование темы                                           | Количество занятий |
|----------|------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------|
| Сентябрь | 1-я неделя | <i>Первичная диагностика</i> |                                                             |                    |
|          | 2-я неделя | <i>Первичная диагностика</i> |                                                             |                    |
|          | 3-я неделя | Занятие № 1                  | «Знакомство»                                                | 1                  |
|          | 4-я неделя | Занятие № 2                  | «Правила поведения на занятиях»                             | 1                  |
|          | 5-я неделя | Занятие № 3                  | «Я учусь владеть собой»                                     | 1                  |
| Октябрь  | 1-я неделя | Занятие № 4                  | «Мысли Памси»                                               | 1                  |
|          | 2-я неделя | Занятие № 5                  | «Как поменять плохие мысли на хорошие»                      | 1                  |
|          | 3-я неделя | Занятие № 6                  | «Как изменить свое настроением»                             | 1                  |
|          | 4-я неделя | Занятие № 7                  | «Памси грустит»                                             | 1                  |
| Ноябрь   | 1-я неделя | Занятие № 8                  | «Вот если бы все было не так...» Сказка «Сломалась игрушка» | 1                  |

|         |            |                      |                                                                       |    |
|---------|------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|----|
|         | 2-я неделя | Занятие № 9          | «Вот если бы все было не так...» Как найти выход из трудной ситуации? | 1  |
|         | 3-я неделя | Занятие № 10         | Дневник успеха. «Я справился!»                                        | 1  |
|         | 4-я неделя | Занятие № 11         | Если кто-то дразнится                                                 | 1  |
| Декабрь | 1-я неделя | Занятие № 12         | «Всё из-за меня!»                                                     | 1  |
|         | 2-я неделя | Занятие № 13         | «Как мысли влияют на поведение»                                       | 1  |
|         | 3-я неделя | Занятие № 14         | «Полезные и вредные мысли»                                            | 1  |
|         | 4-я неделя | Занятие № 15         | «Чашка доброты»                                                       | 1  |
|         | 5-я неделя | Новогодний утренник. |                                                                       |    |
| Январь  | 1-я неделя | Каникулы             |                                                                       |    |
|         | 2-я неделя | Занятие № 16         | «Промежуточная диагностика -1»                                        | 1  |
|         | 3-я неделя | Занятие № 17         | «Промежуточная диагностика -2»                                        | 1  |
|         | 4-я неделя | Занятие № 18         | «Я получил пятерку!» или «Что такое успех?»                           | 1  |
| Февраль | 1-я неделя | Занятие № 19         | «Из чего состоит удача?»                                              | 1  |
|         | 2-я неделя | Занятие № 20         | Арт-терапия «Звезда удачи»                                            | 1  |
|         | 3-я неделя | Занятие № 21         | Чем я хочу быть похожим на папу?                                      | 1  |
|         | 4-я неделя | Занятие № 22         | «Несделанное задание»                                                 | 1  |
| Март    | 1-я неделя | Занятие № 23         | «Если я виноват»                                                      | 1  |
|         | 2-я неделя | Занятие № 24         | «Сюрприз для мамы»                                                    | 1  |
|         | 3-я неделя | Занятие № 25         | «Я смогу!»                                                            | 1  |
|         | 4-я неделя | Занятие № 26         | Когда нужно сказать «Нет!»                                            | 1  |
|         | 5-я неделя | Занятие № 27         | «Памси соревнуется с Боденом»                                         | 1  |
| Апрель  | 1-я неделя | Занятие № 28         | Играем в сказку «Смеянцы»                                             | 1  |
|         | 2-я неделя | Занятие № 29         | «Почему важно верить в себя»                                          | 1  |
|         | 3-я неделя | Занятие № 30         | Диагностика самооценки                                                | 1  |
|         | 4-я неделя | Занятие № 31         | «Я-уникальный!»                                                       | 1  |
| Май     | 1-я неделя | Занятие № 32         | «Ты – уникальный!»                                                    | 1  |
|         | 2-я неделя | Занятие № 33         | «Мы – уникальные!!»                                                   | 1  |
|         | 3-я неделя | Итоговая диагностика |                                                                       |    |
|         | 4-я неделя | Итоговая диагностика |                                                                       |    |
| ИТОГО:  |            |                      |                                                                       | 33 |

**Продолжительность:** занятия проводятся один раз в неделю в форме мини-тренингов продолжительностью 30 минут.

**Количество детей в группе:** до 7.

## 2.5. Взаимодействие с родителями (законными представителями)

Взаимодействие с семьями воспитанников строится на основе сотрудничества и на признании приоритета семейного воспитания. В Законе РФ «Об образовании» от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ст.44) говорится: «Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся имеют преимущественное право на обучение и воспитание детей перед всеми другими лицами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка, способностей и необходимой коррекции нарушений их развития».

1. Анкетирование родителей
2. Индивидуальная консультация
3. Родительские собрания
4. Просвещение родителей
5. Семинары-практикумы, тренинги

В течение года осуществляется регулярное и систематическое информирование родителей (законных представителей) о результате диагностики, индивидуальные и групповые консультации, рекомендации по актуальным вопросам и запросам родителей и педагогов.

### Основные формы взаимодействия с семьей в процессе адаптации к ГБДОУ.

| № п/п | Направление работы с родителями                             | Содержание работы                                                                                                                                                                                                                                                                                | Периодичность                                                                     |
|-------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Анкетирование «Прогноз адаптации»                           | Сбор информации о ребёнке и его семье.                                                                                                                                                                                                                                                           | По мере поступления новых детей                                                   |
| 2     | Индивидуальные консультации                                 | Оказание психологической поддержки родителям в период адаптации ребёнка к ГБДОУ.                                                                                                                                                                                                                 | По запросам                                                                       |
| 3     | Совместное пребывание родителей и детей на занятии          | Вовлечение родителей в адаптационный процесс.                                                                                                                                                                                                                                                    | 1-я и 2-я неделя сентября/ по мере необходимости                                  |
| 4     | Повышение психолого-педагогической компетентности родителей | <ul style="list-style-type: none"><li>• Участие родителей в семинарах-практикумах, тренингах, родительских собраниях.</li><li>• Оформление стендовой информация для родителей.</li><li>• Распространение памяток по теме адаптации.</li><li>• Распространение информационных листовок.</li></ul> | В течение учебного года в соответствии с годовым планом работы педагога-психолога |

### Основные формы взаимодействия с семьей в рамках Программы.

| № п/п | Направление работы с родителями | Содержание работы                                                | Периодичность               |
|-------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 1     | Анкетирование                   | Сбор информации о ребёнке                                        | Сентябрь (1-я и 2-я недели) |
| 2     | Индивидуальные консультации     | Информирование родителей о ходе коррекционно-развивающей работы. | По запросам                 |

|   |                                                    |                                                                                                                                                                                      |                           |
|---|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 3 | Совместное пребывание родителей и детей на занятии | Вовлечение родителей в коррекционно-педагогическое воздействие.                                                                                                                      | 1 раз в год и по запросам |
| 4 | Открытое занятие                                   | Ознакомление родителей с методиками проведения занятия, установление доверительных отношений между родителями и педагогом, определение задач совместного воспитания и их реализация. | Октябрь                   |
|   |                                                    | Информирование родителей о результатах освоения программы                                                                                                                            | Май                       |

## 2.6. Взаимодействие со специалистами и администрацией ГБДОУ

Психолого – педагогическое сопровождение образовательного процесса осуществляется при взаимодействии с администрацией и специалистами дошкольного учреждения в условиях реализации ФГОС по следующим направлениям:

### **Направления деятельности педагога-психолога с администрацией дошкольного учреждения:**

- Участствует в обсуждении актуальных направлений работы образовательного учреждения, совместно с администрацией планирует свою деятельность таким образом, чтобы быстрее достичь поставленной педагогическим коллективом цели.
- Уточняет запрос на психологическое сопровождение образовательного процесса.
- Осуществляет поддержку в разрешении спорных и конфликтных ситуаций в коллективе.
- Предоставляет психологическую информацию для сайта дошкольного учреждения.
- Предоставляет отчетную документацию.
- Проводит индивидуальное психологическое консультирование (по запросу).
- При необходимости рекомендует администрации направлять ребенка с особенностями развития на ППК.
- Обеспечивает психологическую безопасность всех участников образовательного процесса.
- Участствует в научных методических и практических работах, курсах повышения квалификации.
- Формирует содержание психолого-педагогической работы по организации деятельности взрослых и детей в освоении образовательных областей.
- Анализирует психологический компонент в организации образовательной работы в учреждении и вносит предложения по повышению эффективного психологического сопровождения образовательного процесса.
- Участствует в разработках методических и информационных материалов по психолого-педагогическим вопросам.
- Содействует гармонизации социальной сферы образовательного учреждения. Разрабатывает рекомендации по повышению психологической компетентности участников образовательного процесса (педагогический коллектив, родители).
- Участствует в деятельности педагогического и иных советов образовательного учреждения, психолого-педагогических консилиумов.
- Вносит предложения по совершенствованию образовательного процесса в дошкольном учреждении с точки зрения создания в нем психологического комфорта.
- Участствует в методических объединениях.
- Представляет документацию в течение всего учебного года.
- Проводит психологическое сопровождение конкурсов.
- Участствует во внедрении и адаптации новых программ работы (ФГОС ДО, мультимедийные технологии).

-Оказывает помощь в создании предметно-пространственной развивающей образовательной среды в группах.

**Направления деятельности педагога-психолога с воспитателями:**

-Содействует формированию банка развивающих игр с учетом психологических особенностей дошкольников.

-Участвует совместно с воспитателем в организации и проведении различных праздничных мероприятий.

-Оказывает консультативную и практическую помощь воспитателям по соответствующим направлениям их профессиональной деятельности.

-Составляет психолого-педагогические заключения по материалам исследовательских работ и ориентирует воспитателей в проблемах личностного и социального развития воспитанников.

-Организует и проводит консультации (индивидуальные, групповые, тематические, проблемные) по вопросам развития детей, а также практического применения психологии для решения педагогических задач, тем самым повышая их социально-психологическую компетентность.

-Проводит консультирование воспитателей по предупреждению и коррекции отклонений и нарушений в эмоциональной и когнитивной сферах у детей.

-Осуществляет психологическое сопровождение образовательной деятельности воспитателя.

-Осуществляет психологическое сопровождение воспитателя в процессе самообразования.

-Оказывает психологическую профилактическую помощь педагогам с целью предупреждения у них эмоционального выгорания.

-Проводит обучение воспитателей навыкам бесконфликтного общения друг с другом(работа в паре).

-Содействует повышению уровня культуры общения воспитателя с родителями.

-Участвует в деятельности по психологической подготовке детей к школе (активизация внимания и памяти), просвещает воспитателей по данной теме.

**Направления деятельности педагога-психолога с музыкальным руководителем, инструктором по физической культуре:**

- Оказывает помощь в рамках психологического сопровождения деятельности специалистов.

-Осуществляет психологическое сопровождение детей на праздниках, во время развлечений и досугов.

-Помогает в создании эмоционального настроя, повышении внимания детей при выполнении упражнений на активизацию дыхания и голоса, физических упражнений.

-Участвует в подборе музыкального сопровождения для проведения релаксационных упражнений в музыкальной деятельности, физической культуре.

-Учит детей определять, анализировать и обозначать словами свои переживания, работая над их эмоциональным развитием, в ходе прослушивания различных музыкальных произведений; развивает кинетические ощущения себя во время движений.

-Оказывает консультативную помощь в разработке сценариев, праздников, программ развлечений и досугов, распределении ролей.

-Участвует в организации и проведении театрализованных представлений.

### **III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ**

#### **IV.**

#### **3.1. Учебный план по реализации рабочей программы**

| <b>Группа</b> | <b>Форма занятия</b> | <b>Продолжительность одного занятия</b> | <b>Количество КРР в неделю</b> | <b>Продолжительность КРР в течение года</b> |
|---------------|----------------------|-----------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------|
| Младшая       | Подгрупповая         | 15 минут                                | 1                              | Сентябрь-май (включая диагностику)          |

|                  |              |          |   |                                    |
|------------------|--------------|----------|---|------------------------------------|
| Средняя          | Подгрупповая | 20 минут | 1 | Сентябрь-май (включая диагностику) |
| Старшая          | Подгрупповая | 25 минут | 1 | Сентябрь-май (включая диагностику) |
| Подготовительная | Подгрупповая | 30 минут | 1 | Сентябрь-май (включая диагностику) |

### 3.2. Календарный график реализации программы

Календарный учебный график разработан в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом Учреждения, основной общеобразовательной программой ДООУ – в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1115 от 17.10.2013 г., санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26.

#### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

В ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района СПб функционирует 4 группы дошкольного возраста

|                                                                      | группа<br>общеразвива<br>ющей<br>направленно<br>сти для<br>детей от 3 до<br>4 лет                                                                                                                                        | группа<br>общеразвива<br>ющей<br>направленно<br>сти для<br>детей от 4 до<br>5 лет. | группа<br>общеразвива<br>ющей<br>направленно<br>сти для<br>детей от 5 до<br>6 лет | группа<br>общеразвива<br>ющей<br>направленно<br>сти для<br>детей от 6 до<br>7 лет |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Количество групп</b>                                              | 1                                                                                                                                                                                                                        | 1                                                                                  | 1                                                                                 | 1                                                                                 |
| <b>Начало учебного года</b>                                          | 01.09.2022                                                                                                                                                                                                               |                                                                                    |                                                                                   |                                                                                   |
| <b>Окончание учебного года</b>                                       | 31.08.2023                                                                                                                                                                                                               |                                                                                    |                                                                                   |                                                                                   |
| <b>Продолжительность учебного года (период реализации Программы)</b> | 42 недели                                                                                                                                                                                                                |                                                                                    |                                                                                   |                                                                                   |
| <b>Режим работы учебного заведения</b>                               | 12 часов с 7.00 до 19.00 пятидневная рабочая неделя, выходные: суббота, воскресенье и праздничные дни, предусмотренные законодательством Российской Федерации                                                            |                                                                                    |                                                                                   |                                                                                   |
| <b>Режим работы в летний оздоровительный период</b>                  | В период летнего оздоровительного периода исключаются все виды деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой, совместная деятельность с детьми имеет художественно-эстетическую и оздоровительную направленность. |                                                                                    |                                                                                   |                                                                                   |

**Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками:**

|                         |                                      |
|-------------------------|--------------------------------------|
| 4.11.2022               | День народного единства              |
| 31.12.2022 – 08.01.2023 | Новогодние и рождественские каникулы |
| 23.02.2023, 24.02.2023  | День защитника Отечества             |
| 08.03.2023              | Международный женский день           |
| 29.04.2023 – 01.05.2023 | Праздник весны и труда               |
| 06.05.2023 – 09.05.2023 | День Победы                          |

### 3.3. Циклограмма работы педагога-психолога

| <i>Вторник</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <i>Четверг</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Часы работы в учреждении:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p><b>8.30 – 9.00</b><br/> <b>Консультирование родителей</b><br/> <b>9.00 – 9.30</b><br/> <i>Подготовительная группа , 1 подгруппа</i><br/> <b>Развивающие игры</b><br/> <i>(проветривание 10 минут)</i><br/> <i>(проветривание 10 минут)</i><br/> <b>9.40 – 10.00</b><br/> <i>2-я младшая группа, 1 подгруппа</i><br/> <b>Развивающие игры</b><br/> <i>(проветривание 10 минут)</i><br/> <b>10.10 - 11.20</b><br/> <b>Индивидуальная диагностика и коррекция</b><br/> <b>(по показаниям)</b><br/> <i>(в перерыве – проветривание 10 минут)</i><br/> <b>11.30– 11.50</b><br/> <i>средняя группа, 1 подгруппа</i><br/> <b>Развивающие игры</b><br/> <b>11-50 – 12-20</b><br/> <i>старшая группа, 1 подгруппа</i><br/> <b>Развивающие игры</b><br/> <b>12-20 – 13-30</b><br/> Анализ результатов диагностики, написание психологического заключения<br/> <b>13.30-14.30</b><br/> <b>Психологическое просвещение педагогов,</b><br/> <b>Консультирование</b></p> | <p><b>8.30 – 9.00</b><br/> <b>Консультирование родителей</b><br/> <b>9.00 – 9.30</b><br/> <i>Подготовительная группа , 2 подгруппа</i><br/> <b>Развивающие игры</b><br/> <i>(проветривание 10 минут)</i><br/> <i>(проветривание 10 минут)</i><br/> <b>9.40 – 10.00</b><br/> <i>2-я младшая группа, 2 подгруппа</i><br/> <b>Развивающие игры</b><br/> <i>(проветривание 10 минут)</i><br/> <b>10.10 - 11.20</b><br/> <b>Индивидуальная диагностика и коррекция</b><br/> <b>(по показаниям)</b><br/> <i>(в перерыве – проветривание 10 минут)</i><br/> <b>11.30– 11.50</b><br/> <i>средняя группа, 2 подгруппа</i><br/> <b>Развивающие игры</b><br/> <b>11-50 – 12-20</b><br/> <i>старшая группа, 2 подгруппа</i><br/> <b>Развивающие игры</b><br/> <br/> <b>обед</b><br/> <b>12.30 – 13.00</b><br/> Оформление кабинета, подготовка к занятиям</p> |
| <b>Неконттактные виды работ (проводятся вне учреждения):</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p><b>14.30-17.00</b><br/> Разработка материалов консультационной, профилактической и коррекционно-развивающей работы.<br/> <b>17.00- 19.00</b><br/> Дистанционное консультирование родителей</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>13.00-15.00</b><br/> Разработка материалов консультационной, профилактической и коррекционно-развивающей работы.<br/> <b>15.00 – 17.00</b><br/> Дистанционное консультирование родителей</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

### 3.4. Организация предметно-развивающей среды

Оформление кабинета педагога – психолога в ГБДОУ отвечает ряду требований: комфортность, гармоничность, доверительная атмосфера, эстетичность. Созданная предметно-развивающая среда позволяет обеспечить максимальный психологический комфорт для каждого ребенка, создать возможности для развития познавательных процессов и эмоционально-волевой сферы.

1. **Консультативное пространство** оснащено столиком и четырьмя стульями.
2. **Игровое пространство** включает в себя мягкие пуфы, ковер, игрушки.
3. **Уголок для песочной терапии** включает в себя две песочницы, а так же набор игрушек для песочницы: наборы «люди», «животные», «деревья», «море», «мебель», «фрукты и овощи», «природный материал»
4. **Уголок для снятия агрессии** оснащен спортивной грушей, набором дартс, мягкими пуфами для метания.
5. **Уголок арт-терапии** оснащен красками, карандашами, белой и разноцветной бумагой, пластилином.
6. **Коррекционно - развивающее пространство** оснащено столом для занятий с детьми. Оно обеспечивается средствами для предметно-дидактической, изобразительной, конструктивно-моделирующей и имитационно-игровой деятельности.

**Музыкальное сопровождение** осуществляется с помощью смартфона с подборкой тематической музыки (релаксационная, активизирующая, шум леса и моря, детские песенки и т.д.).

Перечень демонстрационных дидактических карточек:

1. «Посуда» (4 шт)
2. «Электробытовые приборы» (4 шт)
3. «Профессии» (4 шт)
4. «Музыкальные инструменты» (4 шт)
5. «Одежда» (4 шт)
6. «Головные уборы, обувь» (4 шт)
7. «Мебель» (4 шт)
8. «Средства передвижения» (4 шт)
9. «Природные явления» (4 шт)
10. «Азбука здоровья» (4 шт)
11. «Правила личной безопасности» (4 шт)
12. «Правила противопожарной безопасности» (4 шт)
13. «Правила поведения» (4 шт)
14. «Правила поведения на природе» (4 шт)
15. «Геометрические формы» (4 шт)
16. «Эмоции» (4 шт)
17. «Времена года» (4 шт)
18. «Фрукты» (4 шт)
19. «Овощи» (4 шт)
20. «Насекомые» (4 шт)
21. «Домашние животные и их детёныши» (4 шт)
22. «Животные Африки» (4 шт)
23. «Птицы наших лесов» (4 шт)
24. «Морские животные» (4 шт)
25. «Городские птицы» (4 шт)
26. «Животные Арктики и Антарктики» (4 шт)

ООО «Мозаика-Синтез», Э. Емельянова

Расскажите детям

1. «О специальных машинах» (4 шт)
2. «О птицах» (4 шт)
3. «О деревьях» (4 шт)
4. «О зимних видах спорта» (4 шт)
5. «Летние виды спорта» (4 шт)

Плакаты

8-ое Марта (4 шт)

Азбука дорожного движения (4 шт)

Будь внимателен и осторожен (в городе, на природе, в доме) (4 шт)

Бытовая техника (4 шт)

Во саду ли, в огороде (4 шт)

Воздушный транспорт (4 шт)

Времена года (4 шт)

Где? Куда? Откуда? (4 шт)

Геометрические формы (плоские, объёмные) (4 шт)

Государственный флаг РФ (4 шт)

Дневник твоего здоровья (4 шт)

Животные (звери, птицы, рыбы) (4 шт)

Животные Арктики и Антарктики (4 шт)

Животные Африки (4 шт)

Зимующие птицы (4 шт)

Летние виды спорта (4 шт)

Морские обитатели (4 шт)

Музыкальные инструменты (4 шт)

Насекомые (4 шт)

Наша родина – Россия (4 шт)

Одежда (4 шт)

Определение времени (4 шт)

Перелётные птицы (4 шт)

Погода на сегодня (4 шт)

Правила безопасности в детском саду и дома (4 шт)

Правила поведения в общественных местах (4 шт)

Правила противопожарной безопасности (4 шт)

Праздники (комплект из 4 плакатов) «Здравствуй, детский сад» (4 шт)

Предметы в доме (мебель, посуда, домашние помощники) (4 шт)

Противоположности (4 шт)

Профессии (4 шт)

Птицы (4 шт)

Птицы жарких стран (4 шт)

Растения (деревья, кусты, травы) (4 шт)

Спорт (4 шт)

Средства передвижения (воздушные, наземные, подземные, водные) (4 шт)

Цвета (4 шт)

Эмоции и чувства (4 шт)

#### **Дидактические пособия, игры**

1. Демонстрационный материал «Чувства. Эмоции».
2. Пособие «Истории в картинках».
3. Тестовые задания для проверки знаний детей
4. Дидактическое пособие «Размышляйка» (для детей от 3 лет).

5. Картотека предметных картинок. Выпуск 29.
6. Детское лото «Растительный мир».
7. Детское лото «Предметы».
8. Игра для детей от 2 лет «Картинки-половинки».
9. Игровой набор «Эмоции».
10. Домино.
11. Детское лото (фрукты, овощи, птицы, лесные звери, домашние животные, цветы, насекомые).
12. Дидактическая игра «Найди друзей».
13. Блоки Дьенеша для малышей.
14. Детское лото «Мамины помощницы».
15. Развивающая игра «Что такое хорошо? Что такое плохо?»
16. Макет часов.
17. Цветные кубики.
18. Настольная игра «Шесть картинок».
19. Домино «Чувства» (для детей 3-4 лет).
20. Комплект мягких игрушек для настольных игр.

### 3.5. Материально-техническое обеспечение Программы.

| №<br>п/п | Наименование образовательной услуги<br>с указанием предмета, курса,<br>дисциплины (модуля) (в соответствии<br>с учебным планом)                                                                                                                   | Наименование учебных кабинетов, лабораторий,<br>мастерских, объектов физической культуры и спорта и<br>других помещений с перечнем оборудования                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | 2                                                                                                                                                                                                                                                 | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|          | Реализация образовательной программы дошкольного образования.<br>Образовательная программа дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 27 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга | <b>Кабинет педагога-психолога – 37,9 кв. м.</b><br>Стол для песочной терапии - 2 шт.<br>Стул детский – 5 шт.<br>Стол полукруглый детский - 2 шт.<br>Стеллаж угловой – 1 шт.<br>Полка настенная – 1 шт<br>Груша боксерская – 1 шт<br>Ковер напольный зеленый – 1 шт<br>Коврик тамбурный коричневый – 1 шт<br>Пуф диванный прямоугольный – 2 шт<br>Пуфы «Лапы животных» - 7 шт<br>Настенная игра «Дартс» – 1 шт<br>Доска демонстрационная магнитная – 1 шт<br>Контейнеры с песком для песочной терапии – 3 шт<br>Комплект игрушечный «Садовый инвентарь» 1 шт.<br>Комплект игрушек «Фрукты» - 1 шт.<br>Ящик с диагностическим инструментарием для детей 3х лет – 1 шт.<br>Комплект природных материалов для песочницы – 1 шт.<br>Комплект игрушек для песочницы «Животные» - 1 шт.<br>Комплект игрушек для песочницы «Куклы» - 1 шт.<br>Комплект игрушек для песочницы «Транспорт» -1 шт.<br>Комплект игрушек для песочницы «Мебель» - 1 шт.<br>Комплект игрушек для песочницы «Подводный мир» - 1 шт.<br>Комплект игрушек для песочницы «Цветные камни» - 1 шт.<br>Комплект игрушек для песочницы «Растения» - 1 шт.<br>Комплект игрушек для песочницы «Посуда» - 1 шт. |

### 3.6. Учебно-методическое обеспечение Программы

1. Агапова И.А., Давыдова М.А. Веселая психогимнастика, или Как научить ребенка управлять самим собой: Практическое пособие. – М.: Аркти, 2012. – 168 с.
2. Арцишевская И.Л. Работа психолога с гиперактивными детьми в детском саду. Изд. 2-е, доп. – М.: Книголюб, 2005. – 64 с.
3. Брызгалова С.О. Инклюзивный подход и интегрированное образование детей с особыми образовательными потребностями / С. О. Брызгалова, Г. Г. Зак // Специальное образование. - 2010. - № 3. - С. 14-20.
4. Волков Б.С., Волкова Н.В. Детская психология в вопросах и ответах. – М.: ТЦ «Сфера», 2001. – 256 с.
5. Волосовец Т.В, Кутепова Е.В. Инклюзивная практика в дошкольном образовании. М.: МОЗАИКА - СИНТЕЗ, 2011. – 144 с.
6. Воронич Е.А. Узнать. Понять! Принять?! Методическое пособие по развитию социальных представлений детей старшего дошкольного возраста. LAP LAMBERT. Academic Publishing (Германия), 2013. - 149 с;
7. Воронич Е.А. Эмоционально-коммуникативное развитие старших дошкольников. Методическое пособие по коммуникативному сопровождению детей в условиях инклюзивного образования. LAP LAMBERT. Academic Publishing (Германия), 2014. – 88 с.
8. Галанов А.С. Я иду в детский сад. Пособие для родителей и воспитателей. М.: Школьная Пресса, 2002. – 80 с.
9. Давайте познакомимся! Тренинговое развитие и коррекция эмоционального мира дошкольников 4-6 лет: Пособие для практических работников детских садов / Автор-составитель И.А. Пазухина – СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2004. – 272 с.
10. Девятова О.Е. Прохорова Л.Н. Система мониторинга в дошкольных образовательных учреждениях. Часть 2. Готовность детей к обучению в школе. – М.: Национальный книжный центр, 2011. – 152 с.
11. Зверева О.Л., Кротова Т.В. Общение педагога с родителями в ДОУ: Методический аспект. – М.: Сфера, 2005. – 80 с.
12. Ильина М.В. Тренируем внимание и память. Тесты и упражнения для детей 5-10 лет: Пособие для психологов, воспитателей ДОУ, учителей. – М.: АРКТИ, 2005. – 136 с.
13. Ильина М.В. Чувствуем-познаем-размышляем. Комплексные занятия для развития восприятия и эмоционально-волевой сферы у детей 5-6 лет. – М.: АРКТИ, 2004. – 240 с.
14. Инклюзивное образование: методология, практика, технологии: Материалы международной научно - практической конференции (20 - 22 июня 2011, Москва) / Моск. гор. Психол. -пед. ун -т; Редкол.: С. В. Алехина и др. – М.: МГППУ, 2011. – 244 с.
15. Катаева Л.И. Коррекционно-развивающие занятия в подготовительной группе: Конспекты занятий. – М.: Книголюб, 2005. – 64 с.
16. Катаева Л.И. Коррекционно-развивающие занятия в подготовительной группе. Конспекты занятий. - М.: Книголюб, 2004. - 64 с.
17. Козлова С.А. Я – человек. Программа социального развития ребенка. – М.: Школьная пресса, 20010. – 64 с.
18. Коррекционно-развивающие технологии в ДОУ: программы развития личностей, диагностический / авт.-сост. Л.В. Годовникова. – Учитель, 2013. – 187 с.
19. Костина Л.М. Методы диагностики тревожности. – СПб.: Речь, 2002. – 198 с.
20. Крюкова С.В., Слободяник Н.П. Удивляюсь, злюсь, боюсь, хвастаюсь и радуюсь. Программы эмоционального развития детей дошкольного и младшего школьного возраста: Практическое пособие — М.: Генезис. 2002. — 208 с.
21. Кулганов В.А., Верещагина Н.В. Консультирование в работе детского практического психолога: Учебное пособие – СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2008. – 128 с.

22. Куражева Н.Ю., Вараева Н.В., Тузаева А.С., Козлова И.А. Программа психолого-педагогических занятий для дошкольников «Цветик-семицветик». СПб.: Речь; М.: Сфера, 2011. – 218 с.
23. Микляева Н.В. Работа педагога-психолога в ДОУ: методическое пособие. – М.: Айрис-пресс, 2005. – 384 с.
24. Мониторинг в детском саду. Научно-методическое пособие. – СПб.: ИЗДАТЕЛЬСТВО «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2010. – 592 с.
25. Немов Р.С. Психология: учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений. – М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2004. – 631 с.
26. Осипова А.А. Общая психокоррекция: Учебное пособие для студентов вузов. – М.: ТЦ Сфера, 2002. – 512 с.
27. Оценка физического и нервно-психического развития детей раннего и дошкольного возраста / Сост. Н.А. Ноткина, Л.И. Казьмина, Н.Н. Бойнович. – СПб.: Изд-во «Акцидент», 1995. – 36 с.
28. Пасторова А.Ю. Инклюзивное образование: исследования и практика в Санкт-Петербурге. – СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та. 2012. – 96 с.
29. Пасторова А.Ю., Иванова В.Ю. Различные аспекты развития дошкольников, воспитывающихся в интегративной среде. Российские и зарубежные исследования в области инклюзивного образования / под. Ред. В.Л. Рыскиной, Е.В. Самсоновой. – М.: ФОРУМ, 2012.- С. 79-88.
30. Психолого-педагогическая диагностика развития детей раннего и дошкольного возраста: метод. пособие; под ред. Е.А. Стребелевой. – М.: Просвещение, 2009. – 164 с.
31. Развитие способностей средствами ознакомления дошкольников с художественной литературой / Под ред. Н.В. Микляевой. Методическое пособие. – М.: УЦ «Перспектива», 2010. – 64 с.
32. Рогов Е.И. Настольная книга практического психолога в образовании: Учебное пособие. – М.: ВЛАДОС, 1996. – 529 с.
33. Роньжина А.С. Занятия психолога с детьми 2-4-х лет в период адаптации к дошкольному учреждению. Издательство: М.: Книголюб. 2003. – 72 с.
34. Семаго Н.Я. Инклюзивный детский сад: деятельность специалистов / Под науч. ред. М.М. Семаго. – М.: ТЦ Сфера, 2012. – 128 с.
35. Семенак С.И. Учимся сочувствовать, сопереживать. Коррекционно-развивающие занятия для детей 5-8 лет. – М.: АРКТИ, 2005. – 79 с.
36. Сиротюк А.Л. Упражнения для психомоторного развития дошкольников: Практическое пособие. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: АРКТИ, 2009, - 60 с.
37. Система коррекционно-развивающих занятий по подготовке детей к школе / авт.-сост. Ю.В. Останкова. – Волгоград: Учитель, 2007. – 130 с.
38. Ткачева В.В. Семья ребенка с отклонениями в развитии: Диагностика и консультирование / Под научной редакцией И.Ю. Левченко. – М.: Издательство «Книголюб», 2008. – 144 с.
39. Урунтаева Г.А., Афонькина Ю.А. Помоги принцу найти Золушку: Занимат. дидакт. задания для детей ст. дошк. Возраста. – М.: Просвещение, 1994. – 144 с.
40. Урунтаева Г.А., Афонькина Ю.А. Практикум по детской психологии. – М.: Просвещение: Владос, 1995. – 291 с.
41. Ухатова А.В. Завтра в школу! Развитие эмоций и навыков общения у ребенка. – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2011. – 128 с.
42. Чиркова Т.И. Психологическая служба в детском саду: Учебное пособие для психологов и специалистов дошкольного образования. – М.: Педагогическое общество России. 2001. – 224
43. Чистякова М.И. Психогимнастика /Под ред. М. И. Буянова.—2-е изд.- М.: Просвещение: ВЛАДОС, 1995. - 160 с.

44. Шипицына Л.М. Азбука общения: Развитие личности ребенка, навыков общения со взрослыми и сверстниками (3-6 лет) СПб.: Детство-Пресс, 2010. – 384 с.
45. Яковлева Н. Психологическая помощь дошкольнику. – СПб.: «Валери СПД», 2001. – 112

#### **Используемые методики**

- 1) «Графический диктант» – выявление уровня сформированности произвольности;
- 2) Исследование восприятия – определить уровень развития зрительного и слухового восприятия;
- 3) «Четвертый лишний» – исследование уровня развития мышления, классификация, обобщение;
- 4) Методика «Дополнение фраз» – выявляет способность детей последовательно рассуждать, устанавливать причинно-следственные связи, позволяет оценить уровень речевого развития;
- 5) «Последовательность событий» – исследование словесно-логического мышления;
- 6) «Десять слов» – определение объема рече-слуховой памяти;
- 7) «Найти отличия» – определение объема зрительной памяти;
- 8) Мотивационная готовность к обучению в школе – определение сформированности мотивации к обучению;
- 9) Ориентировочный тест школьной зрелости» Авторы: А.Керн, Я.Йирасек – определение школьной зрелости;
- 10) Методика «Беседа о школе» (разработана Т.А.Нежновой) – определение «внутренней» позиции школьника;
- 11) «Определение мотивов учения» М.Р.Гинзбург – определение предпочтительных мотивов к учебной деятельности;
- 12) Методика экспресс-диагностики интеллектуальных способностей детей 6 - 7 лет
- 13) «Самое непохожее» Л.А.Венгер – изучение мышления и восприятия детей;
- 14) Тест «Бендер» – изучение зрительно-моторной координации, произвольности, умения работать по образцу;
- 15) Диагностика адаптации ребенка к ДОУ – определение уровня успешности адаптации ребенка к условиям детского сада;
- 16) Методика «Лесенка» – как ребенок оценивает свои личностные качества, свое здоровье, свою внешность, свою значимость в коллективе;
- 17) Методика «Человек под дождем» – диагностика силы Эго человека, его способности преодолевать неблагоприятные ситуации, противостоять им;
- 18) Методика «Домики» Ореховой О. А. – изучает личностные отношения, социальные эмоции, ценностные ориентации;
- 19) Методика ДДЧ (Дом-Дерево-Человек) – направлена на изучение личностных особенностей ребенка, в том числе поведенческих особенностей, внутренних мотивов;
- 20) Тест тревожности Тэмпл, Дорки, Амен – исследования тревожности ребенка по отношению к ряду типичных для него жизненных ситуаций общения с другими людьми;
- 21) Методика «Несуществующее животное» – изучает личностные особенности ребенка (взрослого): уровень его активности, самооценку, уровень тревожности, наличие страхов, уверенность в своем положении, агрессивные тенденции нападающего или оборонительного характера, творческие способности;
- 22) Цветовой тест Люшера – используется для оценки эмоционального состояния и уровня нервно-психической устойчивости; выявления внутриличностных конфликтов и склонности к депрессивным состояниям и аффективным реакциям;
- 23) Методика «Кактус» Методика направлена на изучение состояния эмоциональной

сферы ребенка, выявления наличия агрессии, ее направленности и интенсивности;

24) Рисунок семьи- изучение особенностей восприятия ребенком внутрисемейных отношений;

Тест «Эмоциональные сферы»- выяснить эмоциональное состояние человека и преобладающих в его жизни поведенческих тенденций.

### Игры и игровые упражнения

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Для формирования слухового и зрительного восприятия, внимания, памяти, зрительно – пространственных представлений:</i>                                                                                                                                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• «Отличи на звук»,</li><li>• «Потрогай рукой, найди ногой»,</li><li>• «Найди рыбку»,</li><li>• «Покажи такую же»</li></ul>                                                                                                                                      |
| <i>Для развития общей и мелкой моторики:</i>                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• «Замок», мозаика</li><li>• «Золотой ключик»,</li><li>• «Одень куклу» и т.д.</li></ul>                                                                                                                                                                          |
| <i>Конструктивные игры:</i>                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• «Конструктор»,</li><li>• «Построим башню»,</li><li>• «Спрячь матрёшку» и т.д.</li></ul>                                                                                                                                                                        |
| <i>Для формирования мыслительных операций анализа, синтеза, сравнения, обобщения, классификации:</i>                                                                                                                                                                                                   |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• «Времена года»,</li><li>• «Кому что дать»,</li><li>• «Кто где живёт»,</li><li>• «Назови одним словом»,</li><li>• «Неподходящая картинка»,</li><li>• «Последовательные картинки»,</li><li>• «Составь картинки»,</li><li>• «Волшебные прищепки» и т.д.</li></ul> |
| <i>Для формирования и развития уверенности в себе:</i>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• «Зеркало наоборот»,</li><li>• «Запрещенное движение»,</li><li>• «На что похоже мое настроение?»,</li><li>• «Командир и исполнитель»,</li><li>• «Дрессировщики» и т.д.</li></ul>                                                                                |
| <i>Для управления гневом:</i>                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• «Кто поет на берегу реки?»,</li><li>• «Прогани Бабу-Ягу»,</li><li>• «Рисование ладонями»,</li><li>• «Злой, печальный, недовольный»,</li><li>• «Парам-парейро»,</li><li>• «Злые мыльные пузыри» и т.д.</li></ul>                                                |
| <i>Для гиперактивных детей:</i>                                                                                                                                                                                                                                                                        |

- «Давайте здороваемся»,
- «Мы едем-едем-едем...»,
- «Бродячие артисты»,
- «Дождик»,
- «Рыба» и т.д.

#### **IV. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ**

##### **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

**педагога-психолога**

**ГБДОУ детского сада № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга  
на 2022-2023 учебный год.**

Рабочая программа психолого-педагогического сопровождения педагога - психолога (далее – Программа) предназначена для работы с детьми дошкольного возраста. Программа разработана на основе образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида № 12 с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее по тексту-ГБДОУ), и на основании следующих нормативно – правовых документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Федерального закона от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся";
  - Приказа Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
  - Приказа Министерства Просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
  - Положения о службе практической психологии в системе Министерства образования Российской Федерации № 636 от 22.10.1999 г.
  - Методического письма Министерства образования РФ от 02.06.1998 г. № 89/34-16;
  - Инструктивно-методического письма Министерства образования РФ от 14.03.2000г. №65/23-16, определяющее требования к нагрузке детей, планировании учебной нагрузке в течение недели;
  - Распоряжения от 15 июля 2019 г. N 2081-р “Об организации работы по оказанию психолого-педагогического сопровождения”;
  - Распоряжения Министерства просвещения РФ от 09.09.2019 г. № Р-93 “Об утверждении примерного Положения о психолого-педагогическом консилиуме образовательной организации”;
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи».
  - Устава ГБДОУ детского сада № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.
- Настоящая Программа разработана на основе образовательной программы

дошкольного образования учреждения в соответствии с ФГОС ДО для работы с детьми дошкольного возраста. Содержание рабочей программы реализуется с учетом возрастных, индивидуальных, гендерных особенностей дошкольников.

Программа определяет содержание и структуру деятельности педагога-психолога по разделам:

- Психологическая диагностика
- Коррекционная и развивающая работа
- Психологическое консультирование
- Психопрофилактика и психологическое просвещение
- Материально-техническое обеспечение

**Цель программы:** создание условий разностороннего психического развития детей на протяжении всего дошкольного детства в условиях освоения и реализации ФГОС ДО.

**Задачи программы:**

- охрана психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- определение индивидуальных образовательных потребностей детей;
- предотвращение и преодоление трудностей развития дошкольников;
- создание соответствующих психологических условий для успешного освоения дошкольником образовательных областей;
- обеспечение психологической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования детей;
- повышение психолого-педагогической компетентности (психологической культуры) педагогов;
- обеспечение психологического сопровождения, разработки и реализации образовательных программ.

Система оценки результатов освоения программы представлена в виде целевых ориентиров.

Рабочая программа предусматривает вариативность, интеграцию, изменения и дополнения по мере необходимости.